



# OPP TE HUSABØ

- et magasin fra EIK fotball



EIK e mæ'r enn bare fotball

[www.eikfotball.no](http://www.eikfotball.no)

Montér



SpareBank 1

hymek

NORRØN BOLIG

KIWI mini prís

ESPELAND AS

Z-MARINE AS

TENGESDAL SPORT A.S. EGBERSUND



Byggveit

NORVETUVA

Byggfirma Seglem & Åse

SORVEST BETONGSAGING A.S.

Bogh Hafso a/s

FOTOHUSSET EGBERSUND

**VERDIKUPONG**  
 KLIPP UT OG TA MED TIL TENGESDAL SPORT OG FÅ  
**-100 kroner RABATT**  
 på kjøp av fotballbukse. gyldig til 24.12. 2015



## Official match ball EURO2016

STR. 5: 1399,-  
 Replica STR. 4 & 5: 349,-

## JULEGAVETIPS

### StyleWrap 99,-

Sports & Fashion. Hårbåndet for deg som er aktiv og vil holde håret på plass.



pro-s elite shin guards 649,-  
 S - L



copa Mundial 1399,-



adidas Wind-breaker 299,-  
 6-14 år



adidas pants 399,- 6-14 år  
 449,- S - XXL



tengesdal socks 79,-  
 Str. 28-45



Fotball strømper med ull 139,-  
 Str. 30-45



Trusock kort 399,-  
 lang 449,-  
 Str. 37-47

**TENGESDAL  
 SPORT A.S**  
 EGRSUND

Tlf. 51 49 12 68 \* God parkering  
 mikal@tengesdalsport.no  
 www.tengesdalsport.no





## 'Opp te Husabø'

- et magasin fra EIK fotball  
Nr. 16 | November 2015

Ansvarlig redaktør:  
Kenneth N. Andersen

Layout: DesignStrek  
Trykk: Ålgård Offset AS  
Opplag: 5.700

Distribusjon: Posten,  
uadressert til husstander og  
bedrifter i Eigersund kommune.

På forsiden: Kamilla Vigrestad,  
Silje T Stavnheim Charlotte Olsen,  
Jorunn T Stavnheim og Sara  
Tengesdal

FOTO: Fotohuset Egersund

EGERSUNDS IDRETTSKLUBB,  
FOTBALL  
Postboks 366, 4379 Egersund

Leder: Per Trygve Årstad  
Telefon: 952 61 160

Daglig leder:  
Kenneth N. Andersen  
Telefon: 959 19 159  
E-post: kenneth@eikfotball.no

Nestleder: Espen Andersen  
Økonomiansvarlig: Anita Lindø  
Styremedlem/sekretær:  
Irene S. Rasmussen.  
Styremedlemmer: Bernt Blitzner,  
Jan Eric Wetteland,  
Tone Tengesdal Stavnheim,  
Jeanette K. Urdal og Bjørn Even  
Karlsen.

For mer info om klubben,  
se våre nettsider:

[www.eikfotball.no](http://www.eikfotball.no)



# FOTBALLVENNER, MEDLEMMER, SPONSORER, OG HELE EIGERSUNDS BEFOLKNING

Da var høsten nok en gang over oss, og en ny sesong er forbi. En sesong preget av mange positive opplevelser for vår del. Damelaget vårt gjorde rent bort i sin 4 divisjon og ble til slutt suverene puljevinnere. I kampen om kretsmesterskapet gikk også damene seirende ut. Under ledelse av Trond Arild Olsen og Lars Arne Stavnheim har laget levert flott fotball, og nå starter forberedelsene til 3 divisjon. Laget bør være godt nok til å kjempe i toppen også i den divisjonen, og nå kommer mange gode spillere fra årets J-16 lag opp. Så da bør grunnlaget for damefotball være veldig godt fremover. Nevnte J-16 har også hatt en flott sesong, der sterke prestasjoner i både Norway Cup og Dana Cup er til stor inspirasjon for resten av klubben.

Vårt A-lag på herresiden har også levert en fantastisk sesong. Laget var med og kjempet om opprykk helt til siste serierunde. Underveis i sesongen satte de også ny klubbrekord med 10 strake seiere, noe som nok kommer til å stå seg i historiebøkene i lang tid. Magnus Powell har gjort en veldig god jobb med laget, samtidig som de lokale spillerne har stått frem igjennom sesongen. De synes vi er ekstra gledelig.

Nå står planlegging av ny sesong for tur, og vi har ambisjoner om å heve oss i toppen også til neste år. Mest sannsynlig så vil fotballtinget vedta at seriesystemet legges om, slik at det fra 2017 blir to 2 divisjonspuljer istedenfor fire. Det betyr at laget må bli minimum topp 6 neste år. Dermed er listen lagt.

Ellers så skjer det masse spennende i klubben om dagen. En av de viktigste nyhetene er at det er besluttet å legge nytt kunstgress på B&G banen fra våren av. Den gamle banen er 11 år, og bærer preg av at den er godt brukt. Heldigvis, for det er jo det som er intensjonen med den. Vi holder i disse dager på å forhandle med leverandører, og så fort været tillater det til våren vil banen fremstå i ny drakt.

Gjennom 2015 har det også pågått en prosess for å bli Kvalitetsklubb godkjent av NNF. Her er en rekke kriterier satt som klubben må oppfylle. Det går blant annet på utdanning av trenere og ledere, hvordan informasjon gis til klubbens medlemmer, samfunnsarbeid og mye mer. De som vil lese dette kan gå inn på klubbens nettside. Alt er nå sendt inn til godkjenning av oss, og forhåpentligvis får vi godkjenningen i løpet av nærmeste fremtid.

Vi starter også salget av Dalanespillet nå før jul. For mange år siden gav EIK Friidrett ut Dalanespillet, som er lagt opp som et monopolspill. På grunn av stor etterspørsel i markedet har vi valgt å vekke spillet til live igjen. Flere og flere ønsker å gå bort fra TV spill, og heller gjøre noe sammen. Da er dette spillet ideelt for mørke høstkvelder og varme sommernetter. Responen har allerede vært godt, og spillet vil kunne kjøpes i utvalgte butikker i Egersund, Bjerkreim og Sokndal.

Til slutt vil jeg få takke alle trenere, spillere, foreldrekontakter og andre med verv i klubben for den innsatsen dere har lagt ned. Uten dere hadde det ikke vært mulig å få et slikt godt år. Vi håper dere alle blir å finne på husabø også neste år.

Tiger te eg dør  
Opp te husabø  
Sportslig hilsen

*Kenneth Andersen*

Kenneth Andersen  
Daglig leder



# KUPPKALENDER



**399,-**

**Nilfisk**  
VINDUSVASKER SMART  
BLÅ 280 MM



**FISKARS**  
SNØRYDDER  
FISKARS MOVER

**699,-**



**299,-**

**BLACK&DECKER**  
SKRUTREKKER CS3652LC



**649,-**

mill  
VARMETÅRN  
2000 WATT



Opus  
OPUS IGNIS

**8990,-**



**1290,-**

**NIKO** KOMPRESSORPAKKE  
FRA HITACHI



**1490,-**

**ESPEGARD**  
BÅLPANNE  
MED RIST



FØR 1690,-

**1290,-**

**Leica**  
AVSTANDSMÅLER  
DISTO D110



**1290,-**

**HITACHI**  
18 VOLT DRILL DS18DJL



**549,-**

**Aduro**  
PEISSETT  
BASELINE 2  
63,5x30x18 cm



**2190,-**

**DEWALT**  
KAPP-/GJÆRSAG DW770-QS  
1500 W MOTOR



**299,-**

**BAHCO**  
SNEKKERHAMMER  
OG HUGGJERNKNIV

Montér Egersund Sokndalsveien 140, 4372 Egersund  
Tlf. 47 65 20 00. Åpningstid 7 - 17 (19) 8 - 14

# VI HAR ÅPNET ALLE LUKENE PÅ EN GANG

ALLE KUPPENE gjelder fra 1. - 24. des.



**349,-**

**BAHCO**

SKRALLETREKKER  
OG BITSSETT



FØR 259,-

**129,-**

**Hultafors**

VATER SM 60 CM



**399,-**

**elfa**

HVIT BASIC  
STATIV  
4 KURVER



**429,-**

**HOUSEGARD**

Safety for all  
OPTISK RØYK-  
VARSLER ORIGO  
SA422WS

**399,-**

**Kährs**  
SPRAY MOPPSETT



**1990,-**

**NORO**

NORO SINGLE  
HVIT M/FLEX SPEIL



**499,-**

**HOUSEGARD**

Safety for all  
BATTERIDREVET LYKT MED SENSOR  
SAFEGUARD RF2

**199,-** Pr. m<sup>2</sup>

**Opus**

1-STAV LAMINATGULV  
HVITPIGMENTERT XL



3L

**499,-**

**JOTUN**

LADY SUPREME FINISH  
GLANSGRAD 15 OG 40



**399,-**

**suprabeam**

HODELYKT V3 AIR

**2990,-**

**TrioVing**

YALE DOORMAN KODELÅS  
FOR ENEBOLIG OG LEILIGHET  
GRÅ/HVIT/SORT



3L

**169,-**

**Opus**

VEGGMALING GLANSGRAD 10



Tilbudene gjelder i kampanjeperioden eller så langt beholdningen rekker. Vi tar forbehold om trykkfeil. Bildene kan avvike fra produktene.

**Montér**



**TOYOTA**

ALWAYS A  
**BETTER WAY**

# NYE AURIS

Norges mest kjøpte hybrid  
1,95% lanseringsrente\*\*

Auris Hybrid Touring Sports Active S 293 700,-\*

Auris Active S med Toyota Safety Sense inkludert



Filskiftvarsler



Skiltgjenkjenning



Automatisk  
fjernlys



Kollisjonsvern  
med autobremser

Automatgir er standard på hybrid  
Navigasjon er standard på Active S

Auris Hybrid Active S 278 200,-\*

# NYE AVENSIS

Toyota Safety Sense  
uten tillegg i prisen  
1,95% fastrente i 3 år\*\*\*

Avensis Touring Sports 1.8 aut. bensin 357 700,-\*



\*Inkl. frakt, lev. og reg.omk. Årsavgift kommer i tillegg. \*\*Renten er subsidiert i 3 år for deretter å bli justert til normal salgsrente. Billån: Betingelser min. 35% kontantandel. Låneeks.: Fastrente 1,95% Effektiv rente 4,7% 150 000,-/5 år Etabl.geb. 2 917,- Totalt 168 238,-. \*\*\* Gjelder alle 1,8l bensin. Forbruk blandet kjøring, utslipp CO2 og NOx: AURIS HYBRID TOURING SPORTS fra 0,35 l/mil, 82 g/km, 5 mg/km AURIS HYBRID fra 0,35 l/mil, 82 g/km, 5 mg/km. Avensis 1.6 l bensin 0,61 l/mil, 142 g/km, 15 mg/km Avensis 1.6 l diesel 0,42 l/mil, 108 g/km, 18 mg/km. Avbildet modell kan ha ekstrautstyr. Vi tar forbehold om trykkfeil.

# Bøgh Højsø a/s

## NYE RAV4 HYBRID

Slippes løs i januar



**TOYOTA  
HYBRID**

RAV4 Hybrid AWD, 197 hk **412 500,-**

RAV4 Hybrid 2WD, 197 hk **374 000,-**

\*Inkl. frakt- lev. og reg.omk. Årsavgift kommer i tillegg. Forbruk blandet kjøring, utslipp CO2 og NOx: RAV4 HYBRID AWD fra 0,5 l/mil, 117 g/km, 9,2 mg/km RAV4 HYBRID 2WD fra 0,49 l/mil, 115 g/km, 7,1 mg/km. Avbildet modell kan ha ekstrautstyr. Vi tar forbehold om trykkfeil.

Toyota - Bekymringsfritt bilhold.

Fossveien 3 på Tengs,  
Egersund

Telefon: 51 46 17 00  
[www.toyotaegersund.no](http://www.toyotaegersund.no)





Lagbilde Eik Damer Kretsmeisterskap

Bak fra venstre: Anneline Eriksen, Charlotte Olsen, Ingrid Olsen, Stine Myklebust, Kjersti Hovland, Silje Kvamsø, Betina Noreng Tollefsen, Mia Garabaldi Flønes, Ann Iren Larsen, Hanne Laland Egeland og Kaja

Myklebust

Foran fra venstre: Lone Hovland, Kamilla Vigrestad, Elisabeth Moe, Jorunn Tengesdal, Tonita Noreng Tollefsen, Janne Kvalsund og Martine Klippen.  
Foto Rolf Vigrestad

# EIKs

# DAMMEL







# AG

EIKs damelag hadde en flott sesong i 2014 og skulle i utgangspunktet rykket opp til 2.divisjon. Men omstendighetene gjorde det slik at de i stedet ønsket å bli værende i 3 divisjon. Dette passet ikke Rogaland Fotball krets som satte dem ned i 4 divisjon. Det var et dårlig valg, men spillerne lot seg ikke knekke av den grunn.

Med ny trener på plass gikk de på sesongen 2015 med krum hals for å komme seg raskest mulig tilbake til 3 divisjon. Dessverre trakk treneren seg etter andre serie runde, og klubben måtte ut på ny trenerjakt. Lars Arne Stavheim og Trond-Arild Olsen tok på seg oppgaven med damelaget ut året. Treningene ble lagt sammen med andre lag, slik at de noen dager trent med J-14 og andre dager med J-16. Humøret i gruppa var nå tilbake og sportslig gikk det meget bra. I sesongen 2015 spilte damelaget 18 kamper. 16 ble vunnet, 2 uavgjort og ingen tap. En total målscore på

140-6 gir 134 plussmål!! Og av de 16 kampene som ble vunnet, var det 3 kamper hvor motstanderen ikke dukket opp.

Damespillerne skal ha stor skryt for å holde koken kamp etter kamp. Og selv om det ble noen store seiere, klarte de å holde konsentrasjonen oppe.

Samholdet i gruppa har vært meget bra. Noen spillere forsvant i sommer på høyskole, mens det utover høsten kom til flere nye spillere. Damelaget hadde også god hjelp av en del jenter 16 spillere for å kunne stille lag til noen av kampene. Sosialt har damelaget hatt noen sammenkomster som har gjort bra for gruppa, ikke minst for de nye spillerne som kom.

Sesongen ble krydret med en 5-2 seier i KM finalen over Vard-Haugesund. Denne kampen ble spilt på nøytral bane på Madla.

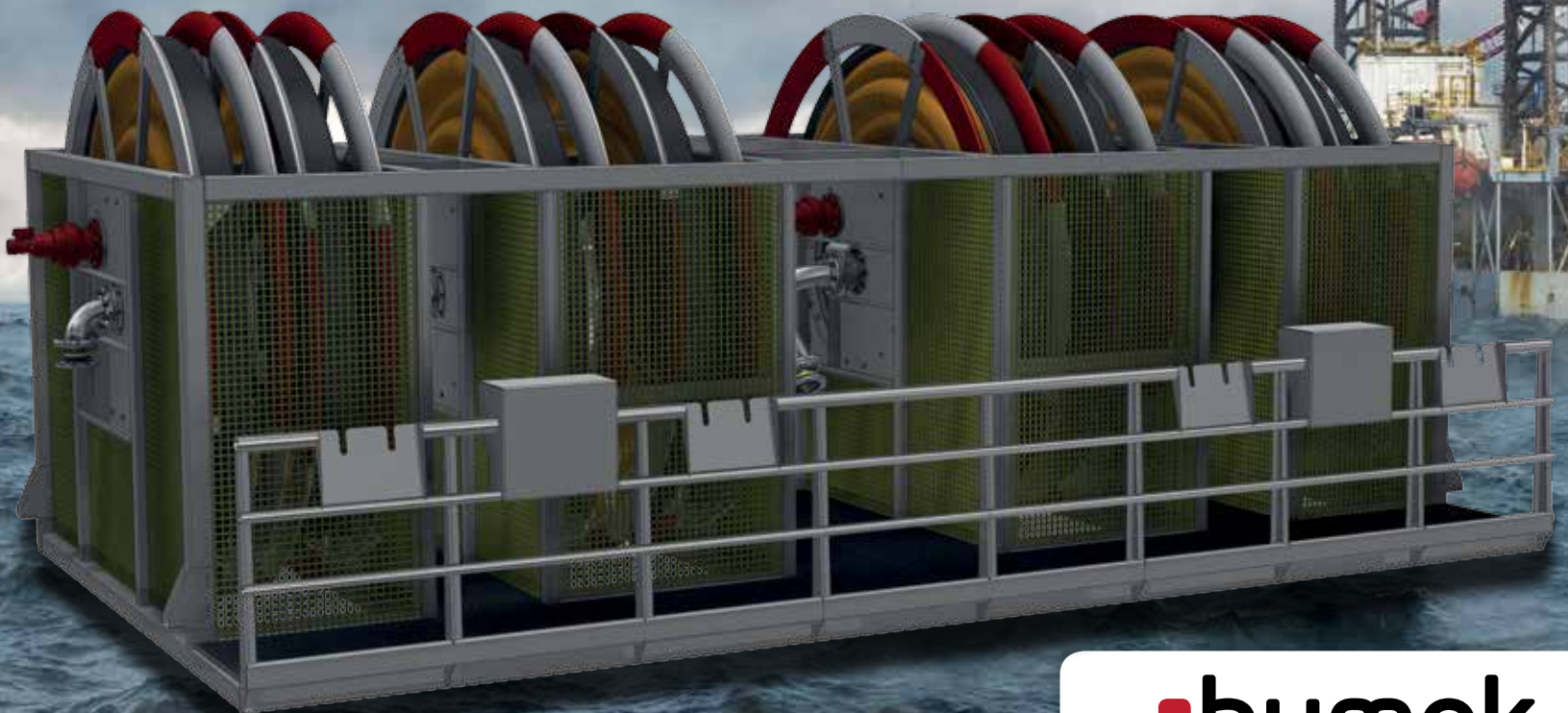


# ■ INNOVATIVE OFFSHORE SOLUTIONS

CUSTOM DESIGN TO **FIT**  
**YOUR REQUIREMENTS**

## DESIGN - ENGINEERING - PRODUCTION **HYMEK - YOUR OFFSHORE PARTNER**

Hymek was established in 2004. We offer design, engineering, product development and production of reels for the offshore market. Our products are custom designed Bulk Loading Stations, Reels, Combi Reels, Sheaves, HPU's and related products. We use known technology in new design with high focus on product innovation. To ensure high quality products we perform simulations, analyses and testing at our facilities in Egersund. Our competence is within hydraulics, mechanics and corrosion free materials.



■ **hymek**

- we make the *reel* thing

[www.hymek.no](http://www.hymek.no)



## PERSONLIG TRENING

En personlig trener gir deg trygg trening med god effekt! Har du skader eller sykdom som krever at du trenger spesialtilpasset trening? Trenger du en kickstart på treningen? Trenger du en bindende avtale for å komme deg på trening? Ønsker du å trene deg opp til en spesiell sportslig begivenhet? Ønsker du å trene sammen med en fast gjeng eller sammen med en eller to venner? Det finnes mange gode grunner til å velge personlig trener!

- Individuelt tilpasset treningsveiledning og treningsprogram
  - Motivasjon og inspirasjon
  - Rehabilitering og opptrening etter skade
  - Massasje
  - Trening for kreftrammede
  - Ernæring og kostholdsplanlegging
  - Idrettsspesifikk trening
- VELG PT En til en, PT for to eller PT i gruppe. Se våre nettsider for mer informasjon**



Følg oss på Facebook - Scann QR-koden



- trening for alle

# Lagårdsveien 32

1  
SOLGT



6 prosjekterte boliger er nå for salg, prosjektet er vedtatt oppstartet og bygging starter om kort tid! Boligene er klassisk fine med attraktiv beliggenhet på Lagård i rolig boligområde, kort avstand til blant annet jernbane, skoler på alle trinn og butikk.

Pris: fra kr. 3.375.000, klar for maler.

Bra: ca. 103,5 kvm. + carport

Ant. sov.: 3

Kontakt: Anne Havso

Telefon: 51 46 46 49 / 481 12 584

EiendomsMegler 1



**Seglem & Åse**  
**BYGGEFIRMA**

Storevollsvæien 11, 4372 Egersund

Kontakt: Helge Åse 976 86 110. helge.ase@dabb.no

# SESONG- AVSLUTING BARNEAVDELINGEN



**BALL-LEK JENTER**



**BALL-LEK GUTTER**



**JENTER 6**



**GUTTER 6**



VI LAGER JULEGAVENE SOM FÅR BESTEMOR  
**TIL Å GRÅTE AV GLEDE**

- JULEFOTOGRAFERING
- JULEKORT OG KALENDER
- FOTOBOK OG FOTOALBUM
- BILDER I RAMME OG PÅ LERRET/AKRYL
- T-SKJORTER MED LOKALE UTTRYKK



VI LAGER  
**T**-SKJORTER  
MED DITT  
FAVORITTUTTRYKK  
**SUPRE**  
PERSONLIGE  
JULEGAVER

WWW.ELITEFOTO.NO  
22 73 60 60

**elite // foto**  
FOTOHuset  
EGERSUND AS

WWW.FOTOHuset.BIZ  
51 49 12 72

# Vi er distriktets markedsleder!

**Tør du selge din bolig uten  
å kontakte oss?**

EiendomsMegler 1 Egersund har  
lang erfaring og lokalkunnskap om alt  
som skjer på boligfronten i Dalane.  
Vi gir deg en trygg og god boligprosess,  
enten du skal kjøpe eller selge.



**Anne Havso**

Megler MNEF  
481 12 584  
anne.havso@em1.no



**Hilde Tollefsen**

Megler MNEF  
930 51 114  
hilde.tollefsen@em1.no



**Sverre C. Bertelsen**

Eiendomsmegler MNEF  
917 39 421  
sverre.bertelsen@em1.no



**Therese Sæstad Nodland**

Eiendomsmegler MNEF  
977 41 969  
therese.nodland@em1.no

1 2

**EiendomsMegler 1**

EiendomsMegler1.no • 51 46 46 46



## REIS MED OSS PÅ FØRJULSTUR TIL DANMARK

De beste turene er ofte de korteste. Helgeturen eller miniferien som kjæresten overrasket deg med og som du knapt å rakk å pakke til før du plutselig var av gårde. En liten førjulstur til Danmark er perfekt for å gjøre unna julehandelen eller bare ta en pause fra julestria.

**Vi seiler fra Risavika til Danmark hver dag kl. 20.00  
– sjekk fjordjul.no og bestill førjulsturen i dag!**

\* Tilbudet gjelder båtreise tur/retur for én person når to, tre eller fire pers reiser sammen, 2- eller 4-sengs innvendig lugar og 1 bordsetting på All Inclusive julebordsbuffet. Begrenset plasser. Forbehold om trykkfeil.



**2-DØGNS  
JULEBORDCRUISE**

**FRA 790,-\***

**fjordline.com**

BERGEN | STAVANGER | HIRTSHALS



# SESONG- AVSLUTING BARNEAVDELINGEN



**JENTER 7**



**GUTTER 7**



**JENTER 8**



**GUTTER 8**

# FISKERI-, HAVBRUK OG OFFSHOREPRODUKTER FRA EGRSUND GROUP

Egersund Group er en totalleverandør av trålnredskaper, oppdrettsnøter og handelsvarer til fiskeflåten, havbruks- og offshorenæringen. Egersund Group produserer også utstyr relatert til oljevern. Erfarne fagfolk og moderne produksjonslokaler sikrer kostnadseffektiv produksjon. Omfattende produktutvikling og testing ligger bak introduksjon av nye modeller. Kun førsteklasses materialer fra ledende leverandører benyttes.

## VÅR KOMPETANSE - DIN SIKKERHET



Egersund Group produserer spesialiserte fiskeredskaper og utstyr til fiskeri- og havbruksnæringen. Konsernets hovedlokaler ligger i Svanavågen, Egersund, men er i de senere årene etablert med flere datterselskap, både langs norskekysten og utenlands. Konsernet Egersund Group, som blant annet består av Egersund Trål og Egersund Net, sysselsetter i dag over 450 medarbeidere.

Vi sysselsetter dyktige medarbeidere i alle ledd, innen en rekke ulike fagområder

- Produksjon og service • Elektriker • Prosessteknikk • Mekanisk, plate og sveis • Lager • Logistikk • Ledelse • Administrasjon
- Økonomi • Innkjøp • IT • Salg • Markedsføring • HMS • Produktutvikling • Teknisk tegning



**Egersund  
Group**

FISHING - AQUACULTURE - OFFSHORE

Egersund Group Svanavågen, 4374 Egersund  
Tlf.: 51 46 29 00 Faks: 51 46 29 01.  
post@egersundgroup.no - [www.egersundgroup.no](http://www.egersundgroup.no)

# Opplev Venezia, Barcelona og en mengde spennende steder på cruise i Middelhavet

Vi har konkurransedyktige priser på hoteller i inn- og utland, leiebiler og bussturer. Vi ordner med gode gruppepriser for firma og vennegjenger. Utflukter kan bestilles før avreise. Vi er en trygghet gjennom hele reisen og dere kan ringe om det skulle dukke opp noen problemer både før og etter reisen. GOD TUR!



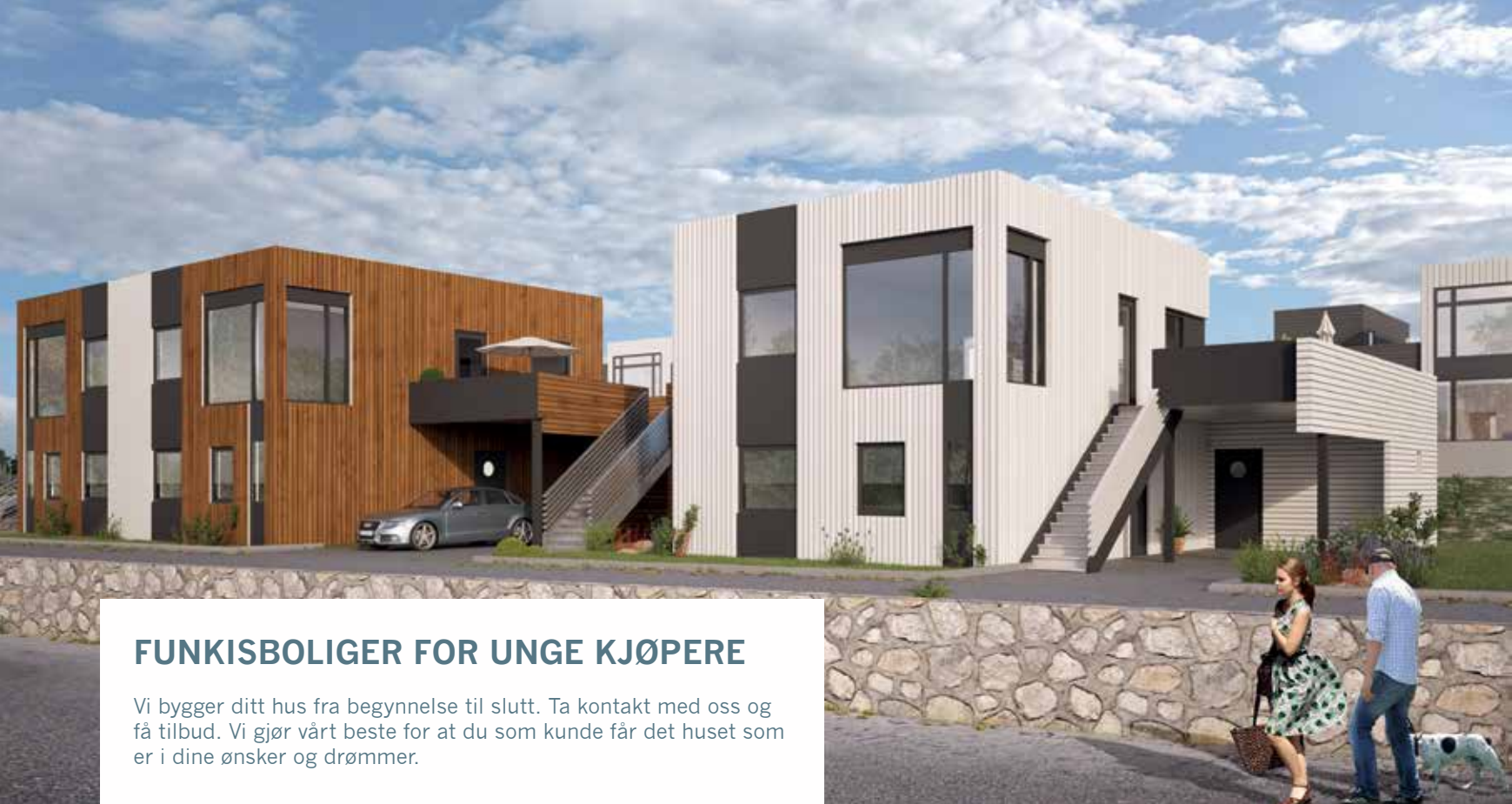
## Gi gode minner og opplevelser i gave

Middelhavet byr på noe for en hver. Vi kjenner de bortgjemte perlene og de store all inclusive hotellene. Velg charter og kom til dekket bord. Eller reis på egen hånd og gjør dine egne oppdagelser. Eller velg cruise og opplev litt av alt Middelhavet har å by på.

Gi et gavekort så er reisen et steg nærmere virkelighet. Vi har egne gavekort og sentrumsgavekortet kan du også bruke hos oss.



VIA TOURS Sandakergaten. 5, Egersund. Telefon 51 46 19 10.



## FUNKISBOLIGER FOR UNGE KJØPERE

Vi bygger ditt hus fra begynnelse til slutt. Ta kontakt med oss og få tilbud. Vi gjør vårt beste for at du som kunde får det huset som er i dine ønsker og drømmer.

Norrøn Bolig AS bygger eneboliger i hele Dalane distriktet. Vi har også egne hyttefelt i Rogaland og Vest-Agder. Felles for alle prosjekter er høy kvalitet til gode priser.

Virksomheten er dekkende innenfor de fleste områder innen tømring som tilbygg, ombygging og nybygg av privatboliger, hytter og institusjons- og næringsbygg. Tomteutvikling er også et satsingsområde gjennom vårt datterselskap Norrøn Eiendomsutvikling AS.

En av de største fordelene med å samarbeide med oss, er gjennom vår kompetanse innen prosjektering og gjennomføringen av totalenterpriser. I kraft av vår erfaring gir vi kvalifiserte råd gjennom hele byggeprosessen.

Som medlem i Byggmannkjeden, som er blant de største ferdighus kjeder i Norge med ca 100 forhandlere i hele landet, kan vi også tilby mange spennende ferdighus typer. Vi samarbeider også med arkitekt og tar gjerne på oss tegneoppdrag for å skreddersy tilpasninger etter dine behov.

**Har du en tomt du ønsker å bygge på? Har du allerede tegninger på huset? Send gjerne tegninger til oss får å få et uforpliktende tilbud.**

**Vi har også mange ferdigtegnede hus i alle prisklasser som vi kan levere nøkkelferdige.**

## FOR SALG



**Sentrumsnær enebolig med stor takterasse og mulighet for utleiedel**

Finnkode: 55395864 Pris 4 890 000,-



**Leiligheter Hestnes marka**

Finnkode: 61043662 Pris 2 390 000,-



**NORRØN**  
BOLIG

**BYGGMANN**

GAMLE SOKNDALSVEIEN 38 | 4372 EGRSUND | 51 49 65 00 | POST@NORRON.NO | NORRON.NO





**JENTER 9**

# SESONG- AVSLUTING BARNEAVDELINGEN



**GUTTER 9**



**JENTER 10**

**GUTTER 10**





## Fast lavpris

Sig. Halvorsen har alltid fast lavpris på en rekke produkter.

Trykk på produktbildene nedenfor for å finne mer informasjon.

Her finner du gjerne også lenker videre til leverandørens nettsider med masse flotte produkter som vi leverer.



OUR STRATEGY IS CLEAR



**MORE**  
THAN A SHIPOWNER

THE  
**COOLEST**  
PLACE TO WORK

ALWAYS AHEAD OF  
**COMPETITION**

Interested in our work and every day life in the harsh arctic environments? Follow Viking Supply Ships on Facebook.



**VIKING SUPPLY SHIPS**  
SHIPOWNER

[WWW.VIKINGSUPPLY.COM](http://WWW.VIKINGSUPPLY.COM)



# Byggvell

**TILBUD  
UKE 48-49**

# -40%

## PÅ ALLE LAGERFØRTE VARER

TRELAST - LISTVERK - ISOLASJON - FERDIGMALTE  
PANELVEGGER - BADEROMSPLATER - KITCHENBOARD  
OG MYE, MYE MER. VI HAR DET DU TRENGER TIL OPPUSSINGEN  
GJELDER VEIL PRIS. GJELDER IKKE ALLEREDE NEDSATTE VARER

**GJØR SOM PROFFEN**

*Vi leverer varene til avtalt tid og  
sted. I tillegg leier vi ut en del  
elektroverktøy som gjør jobben enklere.  
Gode tips og råd deler vi ut gratis!*

Jernbaneveien 30, 4370 EGBERSUND [egersund@byggvell.no](mailto:egersund@byggvell.no) [www.byggvell.no](http://www.byggvell.no)

Åpningstider: Mandag - Fredag 07-16. Torsdag 07 - 18. Lørdag 09 - 15.





EGERSUNDS IK



JENTER 11

# SESONG- AVSLUTING BARNEAVDELINGEN



GUTTER 11



GUTTER 12

JENTER 12





**Profesjonell innvendig og utvendig  
bilpleie og lakk forsegling  
Antirustbehandling og sandblåsing  
Kontakt Bil-Tec på tlf: 51 49 44 88**

**BIL-TEC**  
Bilpleie & Anti-Rust Senter





**SKAL DU BYGGE?**  
Kontakt oss for en  
uforpliktende prat.



**Seglem & Åse**  
**BYGGEFIRMA**

Storevollsveien 11, 4372 Egersund  
Kontakt: Helge Åse 976 86 110. [helge.ase@dabb.no](mailto:helge.ase@dabb.no)



Bestill din neste  
turbuss hos oss!

**Skoleturer, firmaturer, blåturer etc.**  
**Vi tilbyr busser fra 4 – 79 passasjerer.**  
Bestilling hos [tur@boreal.no](mailto:tur@boreal.no)  
Telefon 51 59 90 60



HVEM • HVA • HVOR • **HVORDAN** • HVILKE

DESTINO

[Jan Eric]

## HVORDAN BEDRE ARBEIDSMILJØET

Jan Eric kan med sin faglige bakgrunn gi dere nye tanker om økt trivsel, ytelse og verdiskapning på arbeidsplassen. Gjør bedriften bedre sammen med oss i Evan-Jones.

### YOUR STEPS TO SUCCESS

Evan-Jones International AS • Høylandsgata 11 • 4306 Sandnes  
Kontakt oss for mer info: [post@evan-jones.no](mailto:post@evan-jones.no) • [www.evan-jones.no](http://www.evan-jones.no)

**EVAN-JONES**<sup>™</sup>  
INTERNATIONAL

Vi TILBYR: Organisasjonsutvikling • Lederutvikling • Salgstrening • Coaching & rådgivning

Opp te Husabø 29



**God service. Lang erfaring. Alltid til tjeneste  
- 24 timers kranbilservice.**

**RASMUSSEN**  
**TRANSPORT A.S.**

Tlf. 995 28 866 Faks 51 49 66 67



# BYGGE NYTT ELLER RENOVERERE?

**HOS OSS FÅR DU HJELP MED ALT FRA PLANLEGGING TIL FERDIG UTFØRT JOBB**

Fortell oss hvordan du vil ha det og overlat resten til oss. Vi er profesjonelle rørleggere og ordner gjerne koordinering med andre fagfelt ved behov. Da har du også garanti for at det blir skikkelig utført. Det er en herlig følelse og kjenne på.

Lindøyveien 6, 4370 Egersund. Industriveien 2, 4380 Hauge i Dalane  
Tlf: 51 47 22 00, [post@vtror.no](mailto:post@vtror.no)



**VoldenTollefsen**





# AAW

# WAVE

# FE

# FT

# K

# U

# L

# OBOS

Tekst og foto: Kjell Åvendal

Det er rart hvor fort en fotballsupporter glemmer. For eksempel at det ikke er mer enn seks år siden vi tapte forsmedelig hjemme mot Sandved. Og spilte seriekamper mot Randaberg og SIF sine reservelag!

Vi har kommet et stykke som lag og klubb siden den gang. Derfor er det rart å først og fremst kjenne at jeg er skuffet når sesongen 2015 skal oppsummeres. Ikke over at verken innsats eller spill var dårlig. Men skuffet fordi det manglet så forsvinnende lite på at vi nå kunne forberedt oss på å reise til Fredrikstad Stadion på kamp. Vi stod i perleporten, men den ble lukket like foran nesa vår. Jo mer jeg tenker på det jo verre blir det.

Nøkkelkampen var Vindbjart hjemme. Der sørlendingene la maten på et fat og sa "versågod forsyn dere", i hele første omgangen. Men vi var ikke sultne nok, og klarte bare å score en gang før pause. Deretter fant dommer Ørjan Vikene ut at han ville ta hovedrollen i showet, og annullerte en perfekt 2-0 scoring, før han fant på at det hadde vært gøy dersom EIK ble redusert til ti mann. Det er etter slike kamper man går hjem og seriøst vurderer å kutte ut. Rett og slett skifte hobby.

For eksempel å samle på frimerker fra Romania med edderkoppmotiver på. Og kjenne den stikkende spenningen i kroppen når det kommer pakke fra Nordfrim. Tenk om det ligger et pent stemplet merke med en tarantell oppi. Akkurat det jeg mangler! Eller gjøre som mannen fra Cornwall i England. Samle på trafikk-kjegler. Han har visstnok over 500 forskjellige, og fikk sitt livs største øyeblikk da han fant en utgave fra Malaysia vasket opp på en strand på Sicilia.

En annen brite, en tidligere yrkeskollega av meg, har satt seg fore å fotografere alle landets røde tømmepostkasser. Hittil har han klart å dokumentere over 2500 stykker. Og mangler dermed bare 113.500 før han er ferdig. Her ligger trolig nok spenning for både resten av dette livet og det neste.

Men med slik hobbyer vil man aldri få kjenne hvordan det føltes å stå som vinner på UKI-arena en varm septemberdag. Da 100 tilreisende egersundere på tribunen unisont smeltet sammen med spillerne til en lykkelig stor enhet. Der vi i noen ekstatiske minutter levde på en klode uten flyktningekrise, klimaforandringer,

ekteskapsproblemer eller gjeldsforpliktelser. Og kjente at eimen av OBOS-ligaen klødde i nesa.

Men slik skulle det dessverre ikke gå. Litt for mange poengtap i vår, da vi slet med å score mål, ble nok like utslagsgivende som at vi snublet litt i sesongavslutningen. Og over en hel sesong rykker det beste laget opp. Dermed basta! Selv om det smerter aldri så mye å innrømme det.

Underveis har sesongen bydd på mye. Ikke minst på mye godt spill. Da vi gikk ti kamper på rad uten å avgj poeng tør jeg påstå at vi fikk se den beste fotballen noe EIK-lag noensinne har spilt. En slik påstand blir alltid subjektiv. Men jeg tror mange er enige med meg. Vi har i løpet av sesongen sett et lag som har vært bra kollektivt, men som også har hatt enkeltspillere på et nivå vi sjelden har sett i en EIK-drakt før.

For noen av disse blir EIK en mellomstasjon mot grønnere gressganger. Vi er ikke så naive at vi tror at å spille andredivisjonsfotball i Idrettsparken er deres ultimate drøm. Men så lenge de gir alt mens de har tigerdrakta på seg aksepterer vi det. Og ønsker dem lykke til når de får sjansen i større klubber.

Nå i november er det "silly season". Ryktene går overalt hvor fotballfolk samles. Kommer Powell til å bli? Noen sier ja, mens andre tviler. Vage hentydninger om det ene eller det andre blir tolket forskjellig etter hvilket humør vi er i. Vi har hver vår mening om hvilke spillere som bør resigneres. Men fra kontorene i klubbhuset er det stille. Det jobbes nok på spreng, men lite av informasjon siver ut. Hva med talentutvikling? Vil noen lokale unggutter ta steget opp og bli menn. Slik at vi fortsatt kan skryte av at vi kjenner bestefaren til en spiller eller to. For noen er det viktig!

Vi er uansett klare for den femste strake sesongen på nivå tre i norsk fotball. En prestasjon EIK aldri før har klart. Det skal vi være stolte av og glade for, selv om opprykket til det forjettede land glapp. Men det krever mye hardt arbeid for å holde oss på dette nivået, og helst være med og slåss om opprykk også neste år. Forhåpentligvis er vi fortsatt sultne nok på ytterligere fremganger. Det blir nok spennende i Idrettsparken også i 2016!

Takk til både spillere, trenerteam og medsupportere for en fantastisk sesong der vi var så nær, så nær!

X-MAS



## MANNENS ØNSKELISTE

Genser fra 499,-  
Skjorte fra 399,-  
Slips fra 399,-  
Belter fra 299,-  
Skinnhansker fra 299,-  
Ullskjerf fra 199,-  
Luer fra 199,-

Tøfler fra 600,-  
Slåbrok fra 499,-  
Flanell pysjamas fra 399,-

4pk gavepakke med strømper 299,-  
Tufte boxer 249,-  
2pk boxer fra 199,-  
6pk lommeværk 59,-

Moods vaffeljern 1200,-

*Visst du at Dressmagasinet har designet sin egen skokolleksjon - Stick & Binde*



RICCOVERO  
SAND  
FRISLID®

moods of norway  
G-STAR RAW  
SCOTCH & SODA

Matinique  
Wrangler  
anerkjendt



**DRESSMAGASINET**

Elvegaten 5, Egersund. Tlf: 51 46 77 11



EIE

Vi er i tankene til Egersunds IK



Vi har distriktets beste vaskeanlegg  
Torsdagsvask  
129,-



Vi har utleie av biltralle, skaphenger og grindhenger

# Fastfood Meny YX-EIE

- Dobbel hamburger ( 320g ) ..... kr 107
- Stor hamburger 160g ..... kr 69
- Liten hamburger 100g ..... kr 55
- Kebab i pita ..... kr 83
- Snadderloff ..... kr 67
- Løvsteikburger ..... kr 72
- Pommesfrites enkel/dobbel ..... kr 25 / kr 35
- Hamburgertallerken liten/stor ..... kr 75 / kr 89
- Biffsnaddertallerken ..... kr 110
- Kebabtallerken ..... kr 101
- Løvsteiktallerken ..... kr 90
- Tillegg for ost/bacon ..... kr 77 kr 9
- 0,5 liter valgfri brus til maten ..... kr 22



Overtidsmat? Bestill på tlf: 51 49 08 00

YX Eie, Jernbaneveien 39, 4370 Egersund



# INGEN JOBB ER FOR LITEN ELLER FOR STOR, NESTEN



## TAKK

Vi i Gann Tre takker Grand hotell, Egersund for et spennende oppdrag med utbygging av ny del og gratulerer med 21 flotte nye rom.



Alf Våland  
alf@ganntre.no  
982 46 462

### Ta kontakt for uforpliktende tilbud

Vi ordner det meste – i lag med våre samarbeidspartnere – til det enkleste for deg! Gann Tre har både kompetansen og yrkesstoltheten som sikrer deg fagmessig resultat.

[www.ganntre.no](http://www.ganntre.no)



STOLT SPONSOR AV LAGIDRETTE

# FRA HUSABØ TIL ZIMBABWE



I forbindelse med at Magnus Østebroed har gjort en kjempejobb på mange forskjellige plan, ønsket EIK fotball å bidra til hans arbeid. Da vår mangeårige sponsor Larsen & Bjørkeland skiftet navn til Norrøn Bolig så ble alle våre drakter i ungdomsavdelingen byttet ut. Med lageret fullt av drakter var klubben tydelige på at de ønsket at disse fortsatt skulle brukes, og da av noen som hadde behov for det. EIK Fotball har i flere år holdt kontakten med Magnus, og når vi fikk vite at han skulle på tur i regi av Plan Norge til Zimbabwe som ble valget veldig enkelt. To store bagger med drakter ble pakket ned og overlevert før turen.

Fotball er den største sporten i Zimbabwe, og mange drømmer om og bli stjerner når de blir store, sier amgnus. Vi var med Plan i et an de

fattigste områdene i Zimbabwe, og delte ut EIK drakter til skolene der. Rektoren for skolen tok imot draktene med et stort smil, og barna tok ikke lang tid før de satte igang en kamp i skolegården. Jeg hadde med 20 kg med drakter, og fotballer fra Tengesdal Sport. En av skolene organiserte en kamp på fotballbanen, og der var det ikke noe kunstgress å se!! En slette med halvmeter strå var det de spilte på forteller Amgnus og legger noen var barbeint, noen hadde to sko, og noen bare en, men de smilte alle fra øre til øre

Tilbakemeldingene etter turen var at dette hadde vært en poplær gave som ble satt stor pris på blant store og små. Som den dyktige fotografen han er har Magnus sendt oss et knippe med bilder fra turen.



# Kvalitet og presisjon

Er du opptatt av kvalitet og presisjon, så er vi ganske enkelt de rette. Vi utfører jobben raskt, rimelig og til avtalt tid. Gode medarbeidere og en oppdatert maskinpark gjør at vi raskt kan bistå deg i både store og små oppdrag innen bl.a. riving, betongsaging, meisling og kjerneboring.

## SØRVEST



## BETONGSAGING A.S

Tlf.: 911 06 046. [daginge@svbs.no](mailto:daginge@svbs.no). [www.svbs.no](http://www.svbs.no)



### Betongsaging

- vår spisskompetanse

Utstyret er blitt lettere og mer håndterlig, og arbeidet enda mer effektivt.

Våre hånssager, vegg- og gulvsager kommer til der det er behov, og våre medarbeidere yter alltid sitt ytterste for å levere nøyaktig arbeid.

### Kjerneboring

- mange muligheter

Vi borer hull til bl.a. kabler, rør, ventilasjonskanaler m.m. Vi har lang og god erfaring i dette, og kan kjernebore i alle retninger ect; kjerneboring i tak, kjerneboring på skrått osv. Våre maskiner har kapasitet til å bore opptil  $\varnothing$  1300.

### Innvendig riving

- det beste utstyret.

En god maskinpark med avansert og godt utstyr gjør rivingen kjapp, trygg og effektiv. Våre rivingsroboter kommer til de fleste plasser, gjør jobben lettere, og gir ikke fra seg avgasser.



### Blant de beste i landet

Vår maskinpark er blandt de beste i landet, og der skal vi være. Vi jobber hele tiden med å utvide og forbedre vårt utstyr, men vi har allerede et godt utvalg i rivingsroboter, bobcat'er, minikran, kjerneboringsutstyr, hånssager, gulv- og veggsager, fylldige arbeidsbiler m.m.

#### MINIKRAN - GJØR JOBBEN ENKLERE

Den bistår våre medarbeidere der det er behov for det, og gjør større prosjekter lettere og gjennomføre. Minikranen pakkes godt sammen, og kommer inn nesten over alt! Den flytter kjapt store betongdeler dit vi ønsker, og jobben utføres rensligere og ikke minst sikrere. Den har en rekkevidde på 15 m, og kan løfte opptil 4 tonn.

#### RIVINGSROBOTER - MED FOKUS PÅ MILJØET

Vårt utvalg i rivingsroboter varierer fra de minste til de største. Robotene er fjerntstyrte og utstyrt med både meisel, skuffe og saks. Rivingsaksen klipper betong med tykkelse opptil 60 cm tilnærmet lydløst. Robotene er elektriske, noe som gjør arbeidsmiljøet meget HMS-vennlig. De egner seg også utmerket til graving innendørs.





LEIDLANDSHAGEN.NO

## UTSIKTSTOMTER I LEIDLANDSHAGEN TRINN 2!

**KAMPANJE!**  
Kjøp bolig innen 24/12  
og få med komfortpakke  
til en verdi av kr 75 000,-.

- Priser fra kr 890 000,- til kr 1 090 000,-
- Store tomter med nydelig utsikt
- Vi møter deg for visning når det passer for deg
- Kun 4-5 min i bil til jernbane/sentrum
- Gang og sykkelsti til skole og idrett
- Unngå køkjøring til og fra jobb i Egersund
- Tegn og tilpass drømmehuset ditt med oss!

Se [www.leidlandshagen.no](http://www.leidlandshagen.no) for bl. a. tomteoversikt og mer informasjon.



**TRINN 1 SNART UTSOLGT!** - Leidlandshagen er et populært byggefelt og nå er det bare 2 av 22 tomter igjen i trinn 1. Feltet har et helhetlig preg og er pent bygd opp med naturstein, fortau og kantsteiner.



**HVORDAN SER DITT DRØMMEHUS UT?** - Hos oss kan du få det akkurat som du vil - vel og merke innenfor gjeldende reguleringsbestemmelser. Ta utgangspunkt i en av våre mange husmodeller og tilpass dem til dine behov, eller vi kan tegne helt fra bunnen av. Slik får du det akkurat som du vil - og et hus som er godt å leve i. Se [www.hellvikhus.no](http://www.hellvikhus.no) for våre husmodeller.



**I LEIDLANDSHAGEN SKAL DET VÆRE GODT Å BO.** Hellvik Hus legger til rette for trivsel og boglede i trygge og idylliske omgivelser. Gang- og sykkelvei fra boligfeltet mot idrettsanlegget i Håla gir kort og bilfri vei til barnehage, skole og jobb.



**INNBYRTIL LEK OG AKTIVITET.** I Leidlandshagen finner du ballbinge og lekeplass som gjør feltet til en attraktiv fritidsplass for barn og unge.



**NYDELIG UTSIKT.** Fantastiske og store utsiktstomter i fri natur. Her finner du likevel alt du trenger i umiddelbar nærhet.



**NÅR PASSER DET Å MØTES?** Vi møter deg gjerne på tomten for en visning og en uforpliktende prat. Om det passer best på dagtid, ettermiddag eller i helgen bestemmer du. Ta kontakt med oss i dag!



**NATURENS EGET KUNSTVERK** Leidlandshagen har fått sitt eget landemerke - laget av naturen selv.

[www.leidlandshagen.no](http://www.leidlandshagen.no)

**TA GJERNE KONTAKT:**

Paul Haneferd, Tlf 47 45 15 71 / [paul.haneferd@hellvikhus.no](mailto:paul.haneferd@hellvikhus.no)

**HELLVIK HUS HELLVIK AS**

tlf 51 46 16 00 • [www.hellvikhus.no](http://www.hellvikhus.no)



Bygg med glede!

# Alt til kontoret

Kontormøbler - Kontormaskiner - Rekvisita - Profiling

**Itkon AS er en totalleverandør av kontorutsyr til bedrifter og det offentlige i Rogaland. Vi kan tilby alt innen: kontormaskiner, data/kontorrekvisita, kontormøbler og profiling.**

**Prøv oss neste gang du trenger noe til kontoret. Den gode servicen får du på kjøpet.**

Stavanger/Forus  
Morten Gabrielsen

Tlf 918 86 892 - morten@itkon.no

Jæren/Bryne  
Kai Ove Stokkeland

Tlf 959 82 716 - kai.ove@itkon.no

Egersund/Dalane  
Ronny R Arntsen

Tlf 982 83 400 - ronny@itkon.no

Egersund/Dalane  
Kim Skjæveland

Tlf 905 95 851 - kim@itkon.no

  
**itkon as**



www.itkon.no - Tlf. 469 89 990



# INPRO ™

## Manufacturer of service loops

Inpro AS ble etablert for produksjon av Service Loop for boreutstyrsleverandører i 2008. Bedriften har spesialisert seg på design og produksjon av slike og lignede sammenstillinger. Denne kunnskapen forlenger levetid til kabler og slanger.

Sammen med kunden finner vi gode løsninger med hensyn til oppheng, bevegelse og levetid.

[www.inpro-as.no](http://www.inpro-as.no)



# Hei alle Egersundere

Vi kommer og bytter din og 14.000 andre strømmålere i løpet av 2016.

M&G Elektro er i gang med å bytte 14000 målere i alle Dalane kommunene. Pilotprosjektet ble gjennomført i vår, og dette ble en positiv opplevelse for alle parter. Hovedprosjektet med målerbyttet ble igangsatt i begynnelsen av september i år, og skal vare ut 2016. De nye smarte målerne som monteres opp gjør at strømvæsningen blir levert automatisk til nettselskapet hvert døgn. Dersom du i tillegg til målerbyttet trenger en elektriker, ring 51 49 49 10 så fikser vi det.



M&G Elektro er et sertifisert firma i Egersund som pr idag teller 26 ansatte og 6 lærlinger. Bedriften er medlem i EL-PROFFEN, som er Norges største kjede av frittstående elektroentreprenører. Vi utfører alt av elektroarbeid, fra små serviceoppdrag og nybygg til større oppdrag i næring og industri. Vi har også en svakstrømsavdeling som fokuserer på FG-godkjente innbrudd- og brannanlegg til privatboliger, hytter, offentlige bygg og bedriftsbygg. I tillegg installerer og vedlikeholder vi alt innen telefon-, data-, og parabolanlegg. I våre lokaler har vi en butikk hvor vi selger utstyr til gunstige priser. M&G Elektro AS består i dag av en hovedavdeling i Egersund, samt butikker på Vikeså og i Sokndal.



**M & G Elektro AS**, Kvellurveien 1A, 4373 Egersund. E-post: [post@mgelektro.no](mailto:post@mgelektro.no), [www.mgelektro.no](http://www.mgelektro.no)  
Tlf.: 51 49 49 10 (24t vakttelefon), Faks: 51 49 49 11. **Butikkåpent:** Mandag - Fredag: 9 - 15, lørdag: Stengt





# KJEKT PÅ

# FFO

For 5 året på rad har EIK Fotball sin egen fotballfritidsordning. Konseptet er en del av den landsomfattende satsingen av Norges Fotballforbund der over 50 klubber er inkludert. Konseptet heter Telenor Xtra og har fokus på fotballaktiveter, leksehjelp og sunt kosthold etter skoleslutt. Siden oppstarten i 2010 har tiltaket vært svært populært blant barn i Egersund. Og i dette skoleåret er det over 40 stykker som er påmeldt.

En vanlig FFO dag består av henting av barna på skolene Rundevold og Grøne Bråden. Elever fra Husabø skole går selv de 200 meterne bort til EIKs klubbhus. Deretter består dagen av frilek, leksehjelp og fotballtrening. Vi har tatt en prat med Daglig leder Kenneth Andersen om hvorfor de har valgt å ha FFO på husabø.

- for Egersunds IK er det viktig å kunne ha et helhetlig tilbud, at klubben er tilgjengelig for aktiviteter også i det tidsrom like etter skoletid hvor foreldre som regel er på jobb. Dette gir en trygghet for barn og foreldre i nærmiljøet, sier Andersen

Etter 5 års drift, hva er de viktigste suksessfaktorene for dere ?

- At vi har et velfungerende tilbud som er at høy kvalitet, at vi viser for omgivelsene at vi er en seriøs klubb og at vi stadig utvikler oss. Vi har hatt god stabilitet på instruktørsiden slik at barn opplever trygghet på vår FFO. At vi kan være med å bidra til fysisk aktivitet, bevegelsesglede og fotballutvikling for barn er også viktig.

Hvorfor har dere valgt å bli en del av Telenor Xtra ?

- Telenor Xtra er NFF sitt kvalitetsstempet på fotballfritidsordningen. Klubben har blitt godkjent ut fra vår driftsmodell. Samtidig så gir det et felleskap med andre ordninger rundt om i hele landet. Her får vi masse gode innspill som gjør at vi kan utvikle oss hele tiden for å bli enda bedre. I tilbudet så inngår også en utstyrsordning som gjør at klubben får bekledning til deltagere og instruktører.

Har dere ledige plasser dette skoleåret ?

Torsdagen er helt fulltegnet, Men vi har litt ledige plasser på tirsdager. Så det er bare å ta kontakt. I tillegg så starter Tigerakademiet opp igjen over nyttår. Det er et tilbud som er bygget på samme lest som FFO, men fokuset er større på trening her enn på vanlig FFO.

# FUNCTIONAL MOVEMENT SCREEN

## FMS - FUNKSJONELL BEVEGELIGHETSANALYSE OG IDRETTSSKADER

SKREVET Av: Kiropraktor Lina Beate Varhaug og fysioterapeut Linn Lote Larssen.

Flere idrettsutøvere opplever en eller flere skader i løpet av karrieren. Noen rammes av akutte skader som for eksempel overtråkk, støt og slag, mens andre får overbelastningsskader som utvikler seg over tid.

Noen utøvere er mer utsatt enn andre. Det kan være på grunn av arv, fysisk form, tidligere skader eller spillerens eget bevegelsesmønster. Den største risikofaktoren er tidligere skader, og da spesielt de som ikke er tilstrekkelig rehabilitert.

Funksjonell bevegelsesanalyse (FMS) er en test for å kartlegge uønskede bevegelsesmønster hos utøveren. Har utøveren ubalansert muskelfunksjon kan det føre til uønskede bevegelsesmønster, som videre vil påvirke bevegelsesapparatet negativt. Det kan være en indikasjon på økt risiko for å få skade.

FMS utfordrer stabilitet og bevegelse, og stiller krav til kontrollert utførelse av bevegelser. Testen kan brukes som et verktøy før sesongstart, for å kartlegge hvem av spillerne som er i risikozonen for skader i løpet av sesongen.

### FMS BESTÅR AV SYV ULIKE TESTER:

- 1) Dyp knebøy som viser mobilitet i hoftene, kne og ankel.
- 2) Hurdle step som ser på stegmekanikk.
- 3) Utfall på rett linje som viser mobilitet og stabilitet av hoftene og overkropp, samt stabilitet i ankel og kne.
- 4) Skuldermobilitet.
- 5) Aktiv beinhev som ser på bevegelse på baksiden av lår og rygg.
- 6) Armheving for kjernestabilitet.
- 7) Rotasjonsstabilitets test som viser kjernestabilitet.



### POENGFORDELING VED FMS:

0: smerte under utførelse - 1: klarer ikke å gjennomføre øvelsen - 2: klarer å gjennomføre øvelsen, men med kompenserende bevegelser - 3: korrekt utførelse av øvelsen. Utøveren får en sammenlagt score mellom 0 og 21 poeng.

Nyere studier viser at risikoen for å få en skade er høyere hos personer som får 14 poeng eller mindre på FMS. Er man i denne gruppen kan man ha opptil fire ganger så stor sjanse for å få skade i underkroppen. I en studie opplevde 69 prosent av utøverne som fikk 14 poeng eller mindre i FMS, skade i forbindelse med sin idrett. Testen sier ikke at utøveren kommer til å få en skade, men om man

er i risikogruppen. FMS er derfor et godt verktøy som kan brukes før sesongstart til å kartlegge om utøveren har økt risiko for å få skader i løpet av sesongen. Man kan da komme tidlig i gang med tiltak som skadeforebyggende trening. Dette inkluderer riktig mengde og intensitet på treningen, riktige treningsøvelser, samt nok hvile og god ernæring.



Gamle Soknalsveien 38. 4372 Egersund.

T: 51 49 39 49

E: [egersund@eurekakiropraktikk.no](mailto:egersund@eurekakiropraktikk.no)

[www.eurekakiropraktikk.no](http://www.eurekakiropraktikk.no)

All til jul

billig

hos KIWI

KIWI Egersund

► Mandag-fredag

7-23

Lørdag

7-22

**KIWI** mini pris

Kjøp kjapt, trygt og billig

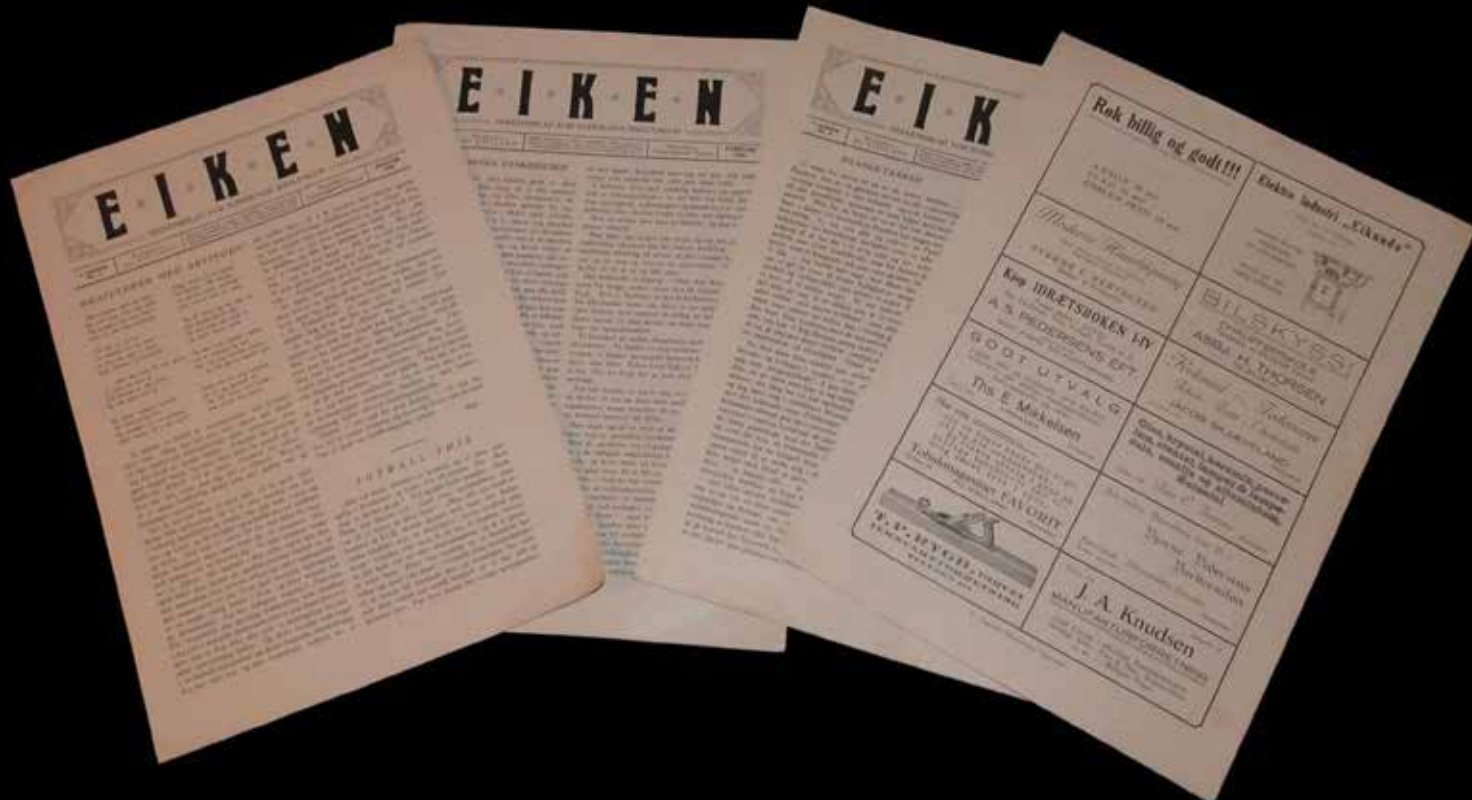


Glassrekkverk  
og trapper til  
inne- og utebruk

STANDARD  
PRODUKTER OG  
SPESIALPRODUSERT  
PÅ MÅL

[www.komplettvindu.no](http://www.komplettvindu.no)

komplett   
GLASSREKKVERK



# KLUBBAVISEN "EIKEN"

Dere holder nå siste utgave av vårt magasin "Opp te Husabø" foran dere. Dette magasinet er en viktig kilde for kommunikasjon for klubben okka, samtidig som våre sponsorer får profilere seg opp i mot det brede publikum.

Det mange av dere kanskje ikke vet er at EIK har en lang tradisjon med å utgi et eget klubbmagasin. Allerede midt på 1920-tallet forsøkte klubben å etablere en slik tradisjon, da klubbavisa "EIKEN" så dagens lys. Men dessverre skulle denne publikasjonen få et nokså kort liv.

I 1981, i kjølvannet av A-lagets etterlengtede opprykk til gamle tredje divisjon, forsøkte noen ildsjeler å blåse liv i EIKEN igjen. De må ha hatt god kjennskap til historien, for de har brukt samme navn på bladet, og faktisk også brukt samme trykkeklisjeen for tittelen. Men også denne gang ble det med noen ganske få utgivelser før "EIKEN" døde en stille død.

Rundt 1985 kom det et par utgaver av et blad kalt "EIK-guiden", men deretter ble det stille på magasinfronten fram til "Opp te Husabø" så dagens lys for sju år siden.

Men vi skal denne gang konsentrere oss om utgavene av "EIKEN" fra midt på 1920-tallet. I følge klubbens gamle protokoller skal det ha blitt gitt ut et par nummer som ble håndskrevet og stensilert opp først, men disse har undertegnede aldri sett spor av. De fire utgavene jeg har i min samling er alle fra 1926, og er merket med første årgang. Visstnok skal det ha blitt publisert en utgave også i 1928, men denne har jeg heller aldri klart å spore opp.

De fire utgavene jeg har er alle 4-siders A4 blad, der tre av sidene har tekst, mens baksiden er

viet annonser. Bladets redaktør var Hjalmar Kielland, og allerede i første utgave skriver han at bladet er et forsøksprosjekt, som er avhengig av god respons fra medlemmene dersom det skal være økonomisk forsvarlig å utgi. Men etter bare fire nummer var det dessverre stopp for det som kunne vært en unik kilde for å følge klubbens utvikling fra den spede begynnelsen.

For når Kielland takker av etter fire utgaver forteller han at bare 14 av klubbens rundt 80 medlemmer hadde tegnet seg som abonnenter, til en pris av 1 krone i året. På forhånd hadde han håpet at hvert EIK-medlem ville greie å verve to abonnenter i tillegg til sitt eget blad, men det var trange økonomiske tider i kjølvannet av det økonomiske krakket etter første verdenskrig. Og folk hadde nok derfor mye annet mer nødvendig å bruke pengene på.

EIKENs første nummer har en medlemsliste som teller 72 menn. Og med menn mener jeg hankjønn, for det er ikke et eneste medlem av kvinnekjønn! Det har i hvert fall endret seg i klubben siden den gang.

Bladet har nok kommet ut i januar måned, for i et avsnitt henstilles det innstendig om å begynne vintertreningen med løp på landeveiene. "Koldalsveien er fin" heter det. Blar vi om til baksiden har første annonse overskriften "Røk billig og godt!!!", så bladet har tydeligvis ikke noen konsekvent linje når det gjelder å oppfordre til bedre kondisjon. I en annen annonse fra Bjarne Pedersens Barbersalon anbefales det å ta ultrafiolette stråler!

Utgave to har en lengre lederartikkel med overskrift "Idræt kontra utskeielser". I et avsnitt heter det følgende: "Man taler saa meget om

racen, og om den gunstige indflydelse idrætten har for rasens utvikling. Jeg er imidlertid tilbøyelig til at tro, at der i mange land vokser op en slap og nervøs ny generation. Grundene herfor er til at ta og føle paa". Lyder nokså kjent i grunnen, tenk bare på dagens debatt om gymnastikk i skolen. Og det var vel Socrates som allerede for 2.500 år siden påstod at ungdommen var lat og tiltaksløs...

I utgave tre åpner Kielland med "Paaske-tanker", en lederartikkel som med dagens øyne like gjerne kunne vært en preken i en kirke. Men så var da også parolen den gang en sunn sjel i et sunt legeme. Og Kielland selv ble jo også med i kristent lekmannsarbeid etter en vekkelse på denne tiden. Hans personlige livssyn skinner nokså lett gjennom i det han skriver.

I et annet avsnitt kan vi lese at det foregår mye kjegling og krangling på treningene, og det henstilles innstendig om at alle respekterer fotballsjefens avgjørelser når det gjelder treningsmetoder. Kielland konkluderer imidlertid med at "for de av vore medlemmer som er optatt med sildesjauen er trening utelukket. Al fritid maa selvfølgelig brukes til hvile".

I det store og hele inneholder bladene en nokså stor dose med moralisering og kritikk over medlemmenes framferd og manglende engasjement for klubben. Så det er kanskje ikke så rart at mange ikke tok seg bryet verdte å abonnere på bladet. Men når jeg leser dem snart 90 år senere gir de et veldig interessant innblikk i hva som rørte seg i klubben okka de første årene.



**HAR DU BEHOV FOR  
ARBEIDSKRAFT?**

**UTLEIE AV FAGPERSONELL  
TIL ULIKE BRANSJER.**

**TELEFON: 47 38 22 51 ELLER  
+370 616 51550, JPR@NORVETUVA.LT**



**BERTELSEN &  
GARPESTAD**

**VEIBYGGING  
KRAFTANLEGG  
MASSEFLYTTING  
FJELLSIKRING  
SPRENGNINGS-  
ARBEIDER  
GRUNNARBEIDER  
BOLIG OG HYTTEFELT,  
INDUSTRIOMRÅDER  
[www.bg.no](http://www.bg.no)**



**VI FLYTTER FJELL**



### **GRAVASSRYGGEN HYTTEFELT**

Flotte utsiktstomter i Sirdalen til salgs. Hyttene ligger helt på toppen før vi starter på nedkjøringen til Sinnes. Uansett årstid byr Sirdal på fantastiske naturopplevelser, her er noe for både små og store.

Se også [www.gravassryggen.no](http://www.gravassryggen.no) for mer informasjon.

Megler, kontakt: Eiendomsmegler1, Anne Havso, tlf.: 51 46 46 49  
[anne.havso@em1.no](mailto:anne.havso@em1.no)




### **HAMRAN BOLIGFELT**

Lev bolidrømmen i vannkanten. 11 eneboligtomter 446 - 776 kvm uten byggeklausul. 3 tomter for konsentrert bebyggelse. Solrike tomter med fantastisk utsikt over havnen og Egersund.

Megler, kontakt: Asept Meglerhuset i Storgaten.

Tlf.: 51 46 35 10 / 95 22 17 01, [alf@axepteiendom.no](mailto:alf@axepteiendom.no)

BERTELSEN & GARPESTAD AS er et ledende maskinentreprenørfirma innen bygg og anlegg. Firmaet omsetter årlig for ca 415 millioner og har 115 ansatte. Typiske prosjekter for oss er veibygging, kraftanlegg, masseflytting, sprengningsarbeider, tomtearbeider og opparbeidelse av hyttefelt. Vi tar på oss oppdrag i hele Sør-Norge.

**Bertelsen & Garpestad AS, Hovlandsveien 70, 4374 Egersund. E-post: [post@bg.no](mailto:post@bg.no). [www.bg.no](http://www.bg.no)** 



# Rebuild

- et moderne IT-selskap



## EIK har fått ny superreserve

**Navnet er Rebuild. Posisjonen på banen er hvor som helst. Erfaringen er bred, reaksjonsevnen lynrask og ambisjonene høye.**

Nei, vi tuller ikke. Vi snakker om data. Vi er EIK sin nye IT-partner og skal sørge for at e-post, sikkerhet og backup sitter som skrudd i vinkelen. En suksessrik fotballklubb må nemlig få ting til å klaffe både på og utenfor banen.

Vi holder til i Stavanger, men treffer de fleste av kundene våre på deres egen hjemmebane. Som for eksempel her i Egersund, hvor vi får stadig flere kunder.

Vi kan både pc og mac. Vi vet hva vi gjør, og vi gjør det hurtig. Inngår du en serviceavtale med oss, skal du merke at ditt problem er vårt problem helt til vi har løst det. Og det gjør vi. Ring oss på 95 11 40 40, så forteller vi mer!

[www.rebuild.no](http://www.rebuild.no)

# *Hva vil du forbedre?*

## Enhver virksomhet kan forbedres



La oss snakkes om hva våre revisorer, rådgivere, advokater og regnskapsspesialister kan gjøre sammen med deg for å forbedre din bedrift!

### *Kontakt oss gjerne:*

---

**Per Trygve Årstad**

Partner

Tlf: 952 61 160

[per.t.arstad@pwc.com](mailto:per.t.arstad@pwc.com)

---

---

**Karin Skaara**

Supervisor

Tlf: 952 60 615

[karin.skaara@pwc.com](mailto:karin.skaara@pwc.com)

---





# The boss in town!

Du har sikkert sett reklamebanneret vårt i din lokale idrettsklubb, eller kanskje en av våre blå containere hos naboen din – men vet du hvem vi er?

Westco Miljø henter og sorterer avfall fra bedrifter og private. Vi leverer 99 % av alt avfallet fra våre kunder til gjenvinning, derfor tillater vi å kalle oss «the boss in town». Vær litt sjef du og, bruk oss neste gang. Hos oss kan ALLE bli kunde.



Forusbeen 204 4313 Sandnes • Tlf. 51 64 40 00 • [www.westco.no](http://www.westco.no)



## FAKTA

### WESTCO MILJØ

Omsetning 216 millioner (2014)

- 105 ansatte
- 57 biler
- 5 anlegg i området:  
Forus, Vigrestad, Dusavik, Tananger og Eigerøy
- Eget verksted
- Innsamling og sortering av avfall fra bedrifter og private, 99% av avfallet blir levert til gjenvinning
- Sponsor for en rekke lokale idrettslag i regionen
- ISO 14001 og ISO 9001

# ADVOKAT OG MEGLERHUSET I STORGATEN



## ADVOKAT MERETE BJØRKELUND

Merete Bjørkelund er en av kontorets 6 advokater.  
Hun avla juridisk embetseksamen i 1999.

Merete har variert arbeidserfaring, bla. innen offentlig forvaltning, og i 2005 begynte hun som advokatfullmektig i Egersund. I 2007 fikk hun sin advokatbevilling, og har arbeidet som advokat etter dette. I 2011 begynte Merete i vårt firma.

Merete Bjørkelund er fast bistandsadvokat ved Dalane tingrett og Gulating lagmannsrett.

Hun er for øvrig allmennpraktiker med særlig interesse for barne- og familierett, arv- og trygderett samt erstatningsrett (personskade - bil, yrkesskade, pasientskade). Som skadelidt kan det være lurt å søke råd og veiledning hos advokat. Ta kontakt med Merete for en uforpliktende samtale. Hun vil også kunne informere nærmere om forsikringsordninger og muligheten for fri retts hjelp.

### Kontakt

Tlf. 51 46 35 00 / Mobil: 930 25 345

E-post: [merete@advokat-stokkeland.no](mailto:merete@advokat-stokkeland.no)



### Asbjørn Stokkeland

Advokat  
Fast forsvarer ved Dalane tingrett. NAF-advokat Sør-Rogaland. Kontrakts- og entreprisforhold – bygg og anlegg. Faste eiendommers rettsforhold. Styrearbeid.



### Ove Sørensen

Advokat  
Faglig leder av Asept Eiendom AS.  
Avhendingsrett og kjøpsrett.  
Arverett. Faste eiendommers rettsforhold. Forvaltningsrett.



### Brian N. Skjefrås

Advokat  
Selskapsrett. Styrearbeid.  
Lov og rett i landbruket.  
Familie, barn og barnevern. Gjeldsforhandling og konkurs.



### Lars Martin Ramsland

Advokat  
Arbeidsrett. Avtalerett. Arv, skifte og dødsbo. Familie, barn og barnevern. Kjøpsrett.



### Espen Andersen

Advokat  
Forbruker og kjøpsrett.  
Arv, skifte og dødsbo.  
Familie, barn og barnevern.  
Strafferett. Opphavsrett.



### Solfrid Helvik

Advokatassistent / Megler  
Fast eiendom og oppgjør.  
Arv, skifte og dødsbo.  
Økonomi og administrasjonsarbeid.



### Hilde Ramsland

Advokatassistent / Megler  
Fast eiendom og oppgjør.  
Arv, skifte og dødsbo.  
Økonomi og administrasjonsarbeid.



### Wenche Svela

Advokatsekretær / Megler  
Fast eiendom og oppgjør.  
Inkasso. Sentralbord og sekretær.



### Alf Hansen

Megler  
Daglig leder av Asept Eiendom AS.  
Salg av fast eiendom.  
Tlf.: 952 21 701



**ADVOKATENE**  
Stokkeland | Sørensen | Skjefrås DA  
M.N.A.

Besøksadresse Storgaten 39, Egersund  
Telefon 51 46 35 00

E-post [post@advokat-stokkeland.no](mailto:post@advokat-stokkeland.no). [www.advokat-stokkeland.no](http://www.advokat-stokkeland.no)

Meglerhuset i Storgaten  
Telefon 51 46 35 10.  
[alf@axepteiendom.no](mailto:alf@axepteiendom.no)

**Asept**  
Eiendomsmeglere i Dalane



«BASERT PÅ ALLE LATTERKULENE  
LEVER VI TILSKUERE EVIG!»

- Hardanger Folkeblad

# ALL VERDENS TID

ET HUMORSHOW AV OG MED

## ROAR BREKKE



Foto: Morten Wanvik

### GRAND HOTELL EGERSUND

NÅ ER HAN TILBAKE PÅ GRAND SCENE!

Fredag 22. januar kl 21.00 og lørdag 23. januar kl 21.00.

Pris kr 295,- pr bill + bill.avg.

**Kvantumsrabatt:**

Kjøp 10 billetter samlet og betal 250,- pr bill.

Show og tapasbuffet kr 595,- pr pers.

**ROAR BREKKE** — mange kjenner ham fra Sommerrevyen i Sandnes der han de siste 2 årene har «revet ned teltet» som Askeladden, pølsepisende mann, narkoman due med mer. Nå kommer han til Egersund med sitt ferske, kritikerroste humorshow!

Det ble hele 13 forestillinger av ALL VERDENS TID i Bergen. Med herlige observasjoner av ting vi alle kjenner oss igjen i, og ubetalelig mimikk og fysikk. Dette er hans 4. soloshow – og det beste, sier kritikerne.

**BILLETTSALG:**

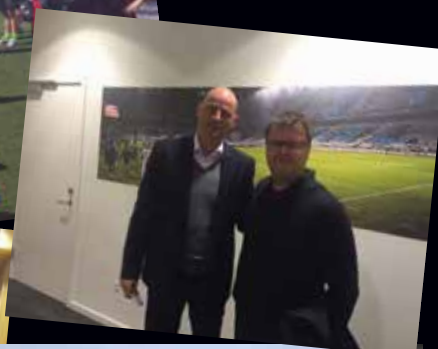
**Billett-service:** tlf 815 33 133 - [www.billett-service.no](http://www.billett-service.no)

**Grand Hotell:** tlf 51 49 60 60 - [www.grand-egersund.no](http://www.grand-egersund.no)





# INNHOldsRIKt SPONSOR-ÅR



Sesongen 2015 har vært et innholdsrikt år for våre gode støttespillere i næringslivet. Det startet med bedriftsbesøk i februar hos Dalane Tidende der vi fikk en god innføring av dagens utfordringer i medie verden. Sponsorene var også invitert til vår kick-off på Bartender 10. april der vi fikk spillerpresentasjoner og visning av årets A-lagsdrakt. Det har også vært samlinger på Husabø i forkant av kampene mot Fløy og Donn med mat og presentasjon av kampen. Samarbeidet med vår gode partner Evan Jones International har gitt seg utslag i et lederkurs for andre år på rad. Det har gått over 4 moduler der 12 firma har vært representert. I tillegg har vi hatt 2 halvdagsseminarer på Grand Hotell med veldig god oppslutning. 24. april var over 40 firma representert på foredraget om Salgsinspirasjon der også Bernt Blitzner fra Dressmagasinet bidro til å gjøre dette om til et foredrag med lokal forankring. Dette ble gjentatt i oktober under temaet Ledelse & Samspill. Alt under et profesjonelt vertskap hos vår Hovedpartner Grand Hotell.

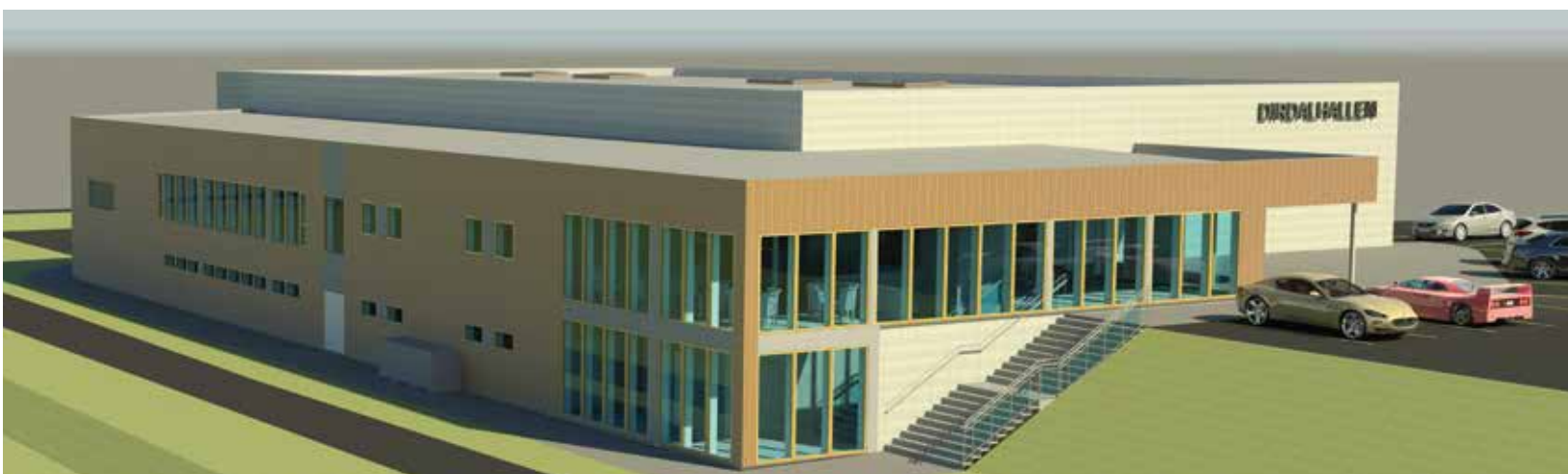
I sommer ble det arrangert Pizzabakeren Cup for sponsorer. 14 lag deltok og banketten foregikk på revyen « Ta av deg skoan».

Etter en vellykket sponsortur til Amsterdam i fjor ble turen i år lagt til København der EIK Business fikk en fin helg sammen, krydret med tur og kamp til Malmø FF og ikke minst FC København der Ståle Solbakken tok seg tid til å holde en halvtimes seanse for oss bare et par timer før kampstart.

Det er ennå noen tiltak før året er slutt og planleggingen av årshjulet for 2016 er allerede kommet godt i gang.

# Egerconsult AS

- ARKITEKT
- BYGGETEKNIKK
- BRANNTEKNIKK
- GEOTEKNIKK
- BYGGELEDELSE
- PROSJEKTLEDELSE
- BYGGESØKNAD
- ENERGIMERKING
- UAVHENGIG KONTROLL



**JOBB I EGERCONSULT?** Er du bygningsingeniør, branningeniør, arkitekt eller under utdanning? Ta gjerne kontakt for en uforpliktende samtale vedrørende jobbmuligheter i Egerconsult. Se [www.egerconsult.no](http://www.egerconsult.no) for nærmere detaljer.



Vi har bred faglig erfaring i de fagområder vi tilbyr vår bistand på.

Våre tjenester er, og skal være, preget av kvalitet, hurtighet og service.

**Egerconsult AS** Strandgaten 49, 4370 Egersund. Tlf.: 51 49 88 60. [www.egerconsult.no](http://www.egerconsult.no)





### **TOTALENTREPRISER, BETONGENTREPRISER...**

Fra 1. januar 2015 er Espeland Forskaling AS og Murteknikk AS ett selskap – Espeland AS. Vi er den største betongentreprenøren i Dalane, men tar også totalentrepriser. Ved å slå sammen Murteknikk med Espeland Forskaling får vi et enda bredere tilbud til markedet. Det gir mer effektive leveranser og mindre administrasjon for utbyggere.

### **...OG ALLE TYPER MURARBEID**

Vi håndterer alt fra totalentrepriser til betongarbeid og murarbeid, fliselegging, legging av skifer, oppføring av ildsteder og piper, trapper, hus- og hyttegrunner, broer og store industribygg. Vi har sentralgodkjenning i Tiltaksklasse 1 Prosjektering og Tiltaksklasse 2 Utførende. Våre medarbeidere er fagarbeidere innen hvert sitt fagområdet. Espeland AS lever etter Espelandstandarden. Det betyr at vi kommer når vi skal. Vi leverer kvalitet, og vi blir ferdige når vi skal.

### **KONTAKT**

Andreas Monge  
Daglig Leder  
Tlf: 94 42 28 16  
andreas@espelandas.no

Øyvind Espeland  
Tlf: 90 11 47 35  
oyvind@espelandas.no  
espelandas.no

Der noen flytter ut  
- flytter andre inn.



SJEKK GRATIS MED OSS HVA DU KAN FÅ FOR BOLIGEN DIN.



Vi i FAST EIENDOMSMEGLING AS har en stor markedsandel i omsetning av brukte boliger for Egersundsområdet. Vi har også betydelig andel av attraktive fritidseiendommer i distriktet.

Ta kontakt for en gratis verddivurdering!  
Frank Wetteland: 936 60 001

**FAST**  
Eiendomsmegling AS

Nytorget 6 Sentrumsgården, 4370 Egersund  
[www.advokatene-egersund.no](http://www.advokatene-egersund.no)

# SPAR



*Velkommen til*

# SPAR SVANDALSGÅRDEN!

## Idrettsfrukt

Hos oss på SPAR Svanedalsgården får du alltid et godt tilbud. Visste du for eksempel at vi tilbyr idrettsfrukt? Alle idrettslag får kjøpt frukt og grønt til -60%! Vi vil med denne avtalen gjøre frukt og grønt mer tilgjengelig for små og store idrettshelter.

Les mer på [spar.no/idrettsfrukt](http://spar.no/idrettsfrukt)



TACO-HELG HOS SPAR

÷40%

Hver fredag og lørdag får du 40% rabatt på alt av taco fra Santa Maria og Old El Paso!

Brett med fersk sushi fra

÷40%

Hver torsdag og fredag!





Fotografert AS

Vi støtter **tigre**ne som med **vilje av stål** stormer opp te **Husabø**.

**HT** HERMOD  
TEIGEN<sup>A/s</sup>

KJØP OG SALG AV JERN OG METALLER  
DRAMMEN - SOLA - EGRSUND  
Telefon: 32 24 46 50, 98 03 22 34

# NYBAKTE BUNNER HVER DAG

WWW.PIZZABAKEREN.NO FACEBOOK.COM/PIZZABAKEREN.NO



smakeu  
erh den froster



# PIZZA TIL FOLKET!



= Sant



Pizzabakeren Egersund  
51 46 76 76  
Togstasjonen



PIZZABAKEREN™



# VI PRESENTERER VÅR NYE STJERNESPILLER

## - BERENTSENS EPLEMOST NÅ PÅ BOKS

Helt siden 1895 har vi i Berentsens satset på våre stjernespillere som er friske, naturlige råvarer av ypperste kvalitet. Det finnes ingen snarvei til seier. Sett deg delmål for å nå fotballdrømmen. Premier deg selv etter de små hverdagslige seierne med forfriskende ekte smak - en smak du aldri blir lei av.

[www.berentsens.no](http://www.berentsens.no)





# EIKS U16



Sesongen 2015 har vært en innholdsrik og sportslig veldig god sesong for jentene.

Vi startet opp i januar med 33 treningsvillige jenter. Noen av jentene vil satse for å bli best mulig, andre vil være med på fotball for en kjekk og sosial trim. I vintersesongen hadde vi 5 treninger, med mulighet for å delta på så mange treninger de selv ønsket. Vi hadde 3 fotballtreninger, en jogge-/intervalltrening og en styrketrening. I serien meldte vi på to lag, et på øverste nivå; j16 elite og ett på lavere nivå.

Siden jentene var 13 år har de spart penger til treningsleir i 2015. De har jobbet dugnader, alt fra søppelrydding til salg av ultiøy, for å realisere denne turen uten egenandel. I vinterferien reiste 32 jenter og 4 ledere til Barcelona på en innholdsrik 8 dagerstur. Vi trente to økter til dagen, spilte 2 kamper mot spanske lag, ble trent av Espanjol sine ungdomstrenerne, fikk se Barcelona - Malaga, var i aktivitetspark der vi deltok på tretøppløype, kjørte firhjuling og kriget med laserskyting, vi var på shopping i Barcelona og ikke minst hadde vi mye latter og moro sammen.

I slutten av februar deltok vi Sørlandsbadet-cup i Lyngdal. Her ble det 1. og 3. plass på oss.

Vårsesongen for jentene ble en stor suksess. Elitelaget ledet pulja si, 2er-laget havnet på 4.plass i 1.divisjon. Vi hadde også greid å kvalifisere oss for NM-spill.

Sommer og cup hører sammen. I juli var det Danacup. Der stilte vi med 2 lag. Og jammen kom vi ikke helt til finalen! Vi ble nr 2 av over 60 deltakende lag i vår årsklasse.

2-er laget kom i B-sluttspillet. Der tapte de knepent i kvartfinalen. Kjempekjekk tur sportslig og ikke minst sosialt.

Jentene kom hjem fra Danmark sent lørdag kveld, tidlig neste morgen satte 14 av jentene (blanding av spillere fra begge lag) seg på toget til Oslo, klar for Norwaycup. Her ble det heller ikke mye fritid på jentene. De spilte seg til en solid 3.plass i Verdens største turnering. Klassen de spilte i hadde 96 deltakende lag!

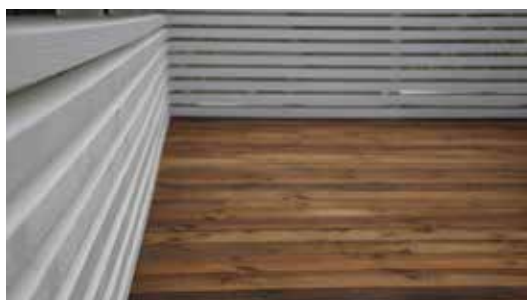
Selvfølgelig var vi spente på hvordan høsten kom til å bli. Første kamp var 8-dels-finale i NM. Vi var i Tønsberg og spilte mot Teie. Vi vant

knepent 2-1, men spilte ingen god kamp. De første seriekampene endte med tap for begge lag. Kvartfinalen i NM mot Lørenskog, spilte vi dårlig og tapte fortjent. Nå var vi virkelig spente om dette kom til å bli en lang og tung høst. Vi lå plutselig 7 poeng bak serielederen i eliteserien, og nesten på bunn i 2.divisjon med 2-erlaget. Men jentene greide å snu dette. Resten av sesongen ble det spilt flott fotball og vi vant og vant.

Elitelaget ble kretsmestere, og 2. laget kom på en fin 3.plass i si pulje!

En kjempegod sesong skal avsluttes med Blåtur i slutten av måneden.

Kjekt å se at satsing på bredde, respekt for den enkelte og sosial trivsel fører til gode sportslige resultater.



RETT-BYGG AS er en tømrvirksomhet med høy kompetanse og stor allsidighet. Vi er lokalisert i Egersund, og påtar oss oppdrag i hele Sør-Rogaland. Vår visjon er å bli bedre på det vi er gode på.

Vi er 12 personer med lang erfaring i bransjen. Våre grunnverdier er kvalitet, grundighet og effektivitet; vi tilstreber å utføre alle byggeoppdrag etter kundens behov, og til kundens tilfredsstillende innen avtalt tidsrom.

Vi tar på oss alle former for tømrerarbeid. Vårt spesialområde er renoveringsarbeid på eldre boliger med tanke på mer hensiktsmessig utnyttelse av eksisterende areal. I samarbeid med kunden hjelper vi gjerne til med ideer for å finne bedre og individuelt tilpassede løsninger for plan- og romutnyttelse. Vår erfaring er at en eldre bolig ved enkle grep kan gis et mer moderne og arealeffektivt uttrykk.

RETT-BYGG AS  
Sokndalsveien 22  
4370 EGRSUND  
post@rett-bygg.no  
www.rett-bygg.no

Ronny Hognestad,  
Daglig leder  
Tlf. 416 76 171  
ronny@rett-bygg.no

Tor Jan Rosland,  
Salgs- & prosjektleder  
Tlf. 924 73 011  
tor.jan@rett-bygg.no





# Tryg Forsikring og EIK Fotball inngår samarbeid

Med 130 års erfaring i forsikringsbransjen har vi sett det meste og vet hvilke risikofaktorer som finnes i ulike bedrifter og bransjer.

I Tryg jobber vi for å utvikle best mulige forsikringsløsninger for deg og din bedrift. Vi tilbyr forsikringsløsninger tilpasset din bransje, og hjelper deg med rådgivning rundt dine behov.

Har du spørsmål rundt samarbeidet, kontakt bedriftsrådgiver

**Kaj Morten H. Thorsen**

på telefon: 917 73 909 eller e-post: [kajmorten.h.thorsen@tryg.no](mailto:kajmorten.h.thorsen@tryg.no).

Det handler om å være trygg





## EINESTÅANDE BUKOMFORT

Slankare, energisparande og like berekraftig som tradisjonelle vegger. Med Neopor®-teknologien har Vartdal Plast skapt framtidens veggssystem.

Ta kontakt med din lokale byggjeverleverandør for meir informasjon om Vartdal Veggssystem eller sjå [vartdalplast.no/veggssystem](http://vartdalplast.no/veggssystem)



## Sealing Solutions & Machining for the oil and gas industry

CDI Energy Products continuously search for the optimal solution. In close co-operation with our customers, and by using the latest innovations in materials and technology, we can handle most challenges.



With rapid advancements in offshore drilling technology, possibilities within the subsea market are continually expanding. Drilling tools and subsurface equipment must travel great distances below the ocean surface, increasing the severity and critical nature of

subsea exploration. Field location, corrosion, hydrostatic pressure, and ocean currents are only a few factors to consider while traversing the volatile metoceanic space. CDI Energy Products is a proven provider of worldclass engineering support and critical

service components capable of surviving the rigors of the subsurface terrain. From rotary seals in umbilical cords to seal carriers in risers, we ensure your subsea system components receive the highest level of engineering design and material integrity the industry has to offer.

Precision. Engineered. Performance.

Kjøpmannsbrotet 7, 4352 Klepp  
Tlf: 51 78 60 30, Faks: 51 78 60 31  
[firmapost@norwegianseals.no](mailto:firmapost@norwegianseals.no)  
[www.norwegianseals.no](http://www.norwegianseals.no)



OUR PRODUCTS ARE TESTED IN THE  
ROUGHEST CONDITIONS IN THE NORTH SEA.

THAT IS WHY WE TAKE PRIDE IN GIVING  
YOU THE HIGHEST QUALITY PRODUCTS FOR  
SHIPPING AND INDUSTRY



## **Z-MARINE AS**

Hovland, NO4370 Egersund  
Tlf.: +47 51 49 31 00  
E-post: [post@z-marine.no](mailto:post@z-marine.no) • [www.z-marine.no](http://www.z-marine.no)





# TIGERCUP



Tradisjonen tro så arrangerer EIK Fotball turnering for aldersbestemte lag i September. Tidligere år har denne blitt kalt Bendit Cup, og har vært en turnering gjennom NFF og deres sponsor Bama.

Dessverre så ble ikke vi valgt ut dette året, som en følge av at antall turneringer på landsbasis skulle reduseres. For oss i EIK betyr denne turneringen så mye, at noen ildsjeler valgte å snu seg rundt når beskjeden kom fra Bama. Dermed ble Tigercup født. EIK er jo som kjent Tigrene, og derfor var navnevalget helt naturlig. Det ble tidlig bestemt at turneringen skulle avholdes etter nøyaktig samme lest som tidligere år da dette har vært en kjent og kjær suksessfaktor for mange tilreisende lag.

Påmeldingene begynte å strømme inn, og vi endte tilslutt på hele 247 lag fra Stavanger til Flekkefjord. Det betyr nærmere 2000 spillere var i aksjon under turneringen. Når du legger til søsken, foreldre osv så er et grovt anslag at det har vært cirka 7000 mennesker innom Idrettsparken denne søndagen i september. Turneringen ble awiklet på en eksemplarisk måte av en dyktig og veldrevet komite, som for året også inneholdt flere nye medlemmer. Tilbakemeldingene fra påmeldte lag i ettertid var veldig gode, så at det blir Tigercup også i 2016, ja det er helt sikkert !!



# Endelig står noen og heier på meg fra sidelinjen!

Det handler ofte om små ting som de aller fleste tar for gitt. Å ha noen som hjelper til med leksene, noen som følger på fotball-trening og heier

fra sidelinjen. Det handler om å være trygg, å vite at noen bryr seg, og om å være en del av familien og ha en fast plass ved middagsbordet.



VIL DU GJØRE EN  
FORSKJELL?  
-BLI FOSTERFAMILIE!

For mer informasjon, ta kontakt  
[www.fosterhjem.no/stavanger](http://www.fosterhjem.no/stavanger)

Vil du bli en god veiviser i livet til et barn?

**Barne-, ungdoms- og familieetaten**  
Telefon: 4661 9694 [www.fosterhjem.no/stavanger](http://www.fosterhjem.no/stavanger)



Bufetat

*Handleglede*  
VELKOMMEN TIL EN  
TRIVELIG HANDEL PÅ  
AMFI EIKUNDA

ÅPENT 10-20



AMFI Mye å glede seg til. Alltid.

VELKOMMEN TIL VÅRT NYE TRENINGSSENTER I SVANEDALSGÅRDEN

NYHET FÅ  
EGET  
NØKKELKORT



HELT NYTT TRENINGSSENTER SPEKKET MED UTSTYR FRA  
VERDENsledende LEVERANDØRER!



**SPINNERIET**  
TRENINGSSENTER

Spinnerigaten 13, 4370 Egersund. Tlf: 51 49 42 66 / 97 01 41 02. www.spinneriet-treningssenter.no



**ELEIKO**  
ESTABLISHED IN 1987

**gym80**  
International



TAKK FOR OPPDRAGET

*Grand Hotell*

Vi Maler'n takker Grand Hotell for at vi bla valgt nok en gang til en spennende hotellutvidelse. Ingenting er overlatt til tilfeldighetene. Husets sjel er tatt vare på og vi har reproduisert ny tapet etter funn fra gamle rester. I kombinasjon med moderne betongvegger skaper det et unikt bygg som du ikke finner maken til noe sted. Takk for et spennende oppdrag.

**Maler'n**

jan@malernegersund.no

**MALER'N EGRSUND**  
Gamle Sokndalsveien  
53, 4372 Egersund  
Telefon 51 49 71 01.  
Åpningstider:  
Man. - fre. 9-17  
Tors. 9-18 og lør 9-14  
www.vakrehjem.no

**MALER'N VIKESÅ**  
Store Sveta, 4389 Vikeså  
Telefon: 51 45 24 40  
Åpningstider:  
Man. - fre. 9 - 16.30  
Tors. 9 - 17.30 og  
lør. 9 - 12

 Vakre hjem

## Trenger du hjelp til å lage ny hage?

eller renovere din gamle?

**Vi planerer og gjør det meste av grovarbeidet**



**Dalane Hageservice A/s**

Ytre Torvhusvei 11, 4370 Egersund



[www.dalane-hageservice.no](http://www.dalane-hageservice.no)

- Plantervern
- Beplantning
- Løing av festningsmur
- Salg av singel, grus, mold osv.
- Salg av bark og duk
- Salg av ferdig plen

**51 49 12 50**

- 12 års erfaring
- Levering & frakt
- Utleie av div. maskiner
- Trefelling - beskjering
- Vekkjøring av greiner
- Graving og transport



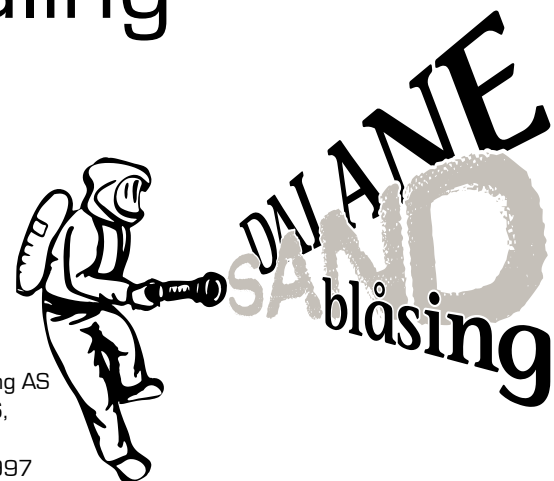
*Din lokale og konkurransedyktige  
strømleverandør*

Vi er ikke redd for at våre strømpriser blir sammenliknet med andre!  
Men det fineste med å handle strøm lokalt er at vi gir tilbake til lokal-  
samfunnet og det gode arbeidet som legges ned i lokale idrettslag.

**DALANE ENERGI**

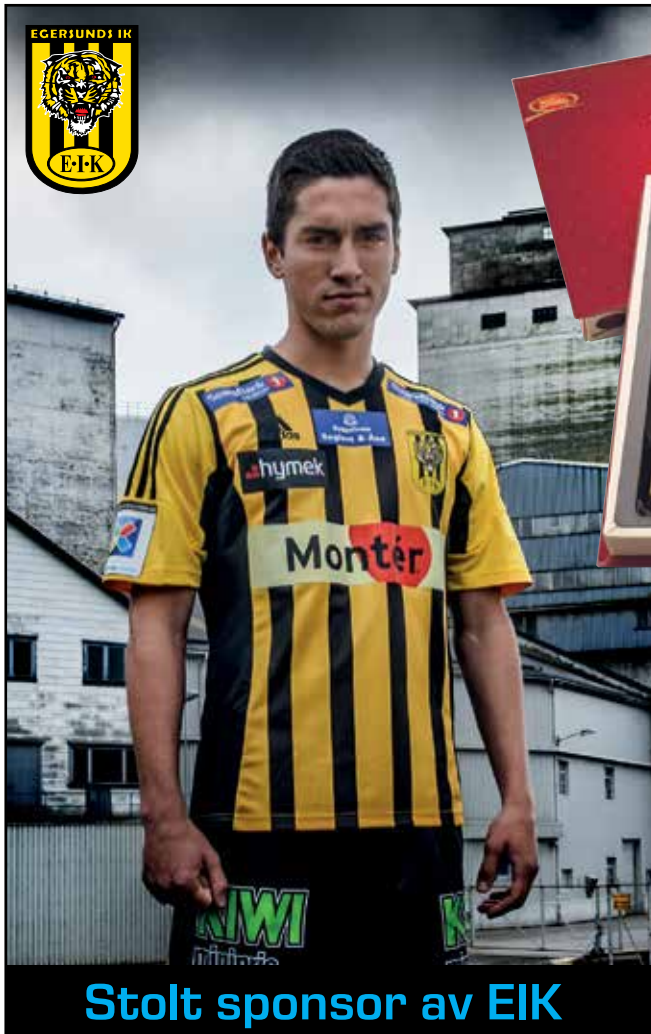


- Sandblåsing
- Tørrisblåsing
- Metallisering
- Maling



Dalane Sandblåsing AS  
Tengsareidveien 6,  
4373 Egersund  
Telefon: 951 27 997





Stolt sponsor av EIK



*Julegavetips!*

**179,-**

**Kong Haakon  
konfekt 450g**

\*Ved kjøp av minimum 20 stk fra  
du konfekten til **159,-** pr stk

Du finner oss i  
Gamle Eigerøyveien 33!



Norengros Kjosavik har  
spennende julegaver til  
bedrifters ansatte, vi pakker  
inn gratis og kan lage  
skreddersydde julekort på kort  
varsel på vårt digitale trykkeri!

Nøkkelen til klubben  
i ditt hjerte

Ønsker du husnøkkelen med EIK logoen på?  
Den offisielle supporternøkkelen leveres og slipes hos Låsmester vest.  
120 kroner og du støtter EIK med 30%

*Fagkunnskap gir trygghet*



**LÅSMESTER**  
vest

Strandgaten 70, 4370 Egersund. Tlf.: 97 96 40 40.  
kyrre@lmvest.no. www.lmvest.no.  
Åpent mandag - fredag 0800 - 1600



# Iversen Revisjon AS

Statsautoriserte revisorer – Autorisert regnskapsførerselskap



## DIN LOKALE REVISOR ELLER REGNSKAPSFØRER

Spinnerigaten 15, 4370 Egersund. Telefon: 51 46 32 60 [www.iversen-revisjon.no](http://www.iversen-revisjon.no)

# H

HJELLESET | KLIMA

Alt innen ventilasjon



Ønsker dere  
**STABILE OG ØKTE  
SPONSORINNTEKTER?**

Alle idrett slag og foreninger har behov for en solid økonomisk grunnmur i ryggen. Sponsorship® har utviklet produktet Grunnmuren® som gir idrett slag og foreninger nødvendig materiell og salgsargumenter for innsalg ovenfor potensielle sponsorer.

Det fysiske produktet som selges (Grunnmuren®) er en grunnstein av keramisk flis med laserinngravert navn/logo for hver sponsor. Hver grunnstein sett es inn i en felles sponsorvegg, som blir godt synlig for alle i f.eks. klubbhuset.

Kontakt oss for en uforpliktende prat! Og les mer på [www.sponsorship.no](http://www.sponsorship.no)

  
sponsorship®

[post@sponsorship.no](mailto:post@sponsorship.no) Tlf: 403 16 415 [www.sponsorship.no](http://www.sponsorship.no)



## Velkommen til O.H.Bøe!

Vi tilbyr private kunder og kunder innenfor bygge, service og produksjonsindustrien samt offentlig sektor bransjens bredeste sortiment av verktøy, maskiner, personlig verneutstyr, kjemikalier, festemidler, rekvisita mm. Vi er med i BIG-gruppen, som er Nordens ledende frittstående bygge og industrikjede. Som medlem i Big gruppen gir vi deg alle stordriftsfordelene en større kjede med blant annet import og voluminnkjøp uten fordyrende mellomledd direkte fra ledende fabrikanter.

Vi satser på fagkompetanse, og våre dyktige medarbeidere står klar for å hjelpe deg med små og store utfordringer. Du er alltid velkommen innom oss i Strandgaten eller ring oss på 51 46 36 00

# O.H.BØE

STRANDGATEN 70, 4370 EGRSUND, TEL: 51 46 36 00

## Vinduer og dører som varer i generasjoner

Vinduene og dørene du velger til huset ditt i dag skal være like funksjonelle om mange år. Derfor har aluminiumsbeklede produkter fra NorDan har en garanti på 30 år, og en forventet levetid på 60 år. Se alle våre produkter og les mer om Kundeløftet på [nordan.no](http://nordan.no)

**kundeløfte**  
NorDan har et løfte

**30 AR garanti**  
for opp og ned

**20 AR garanti**  
for opp og ned

**60 AR levetid**  
for aluminiumsbeklede produkter\*

**40 AR levetid**  
for treprodukter\*

[www.nordan.no](http://www.nordan.no)



**VI BYGGER NÅ ENEBOLIGEN MIA MED MURFASADE OG ENERGISPAREPAKKEN.**

Boligen kvalifiserer til støtte fra Enova. Mesterhus energipakke gir deg: Redusert energiforbruk. Økt bo komfort. Mulighet for husbanklån. Et hus for fremtiden. God samvittighet. Kom gjerne innom for en boligprat.

**MESTERHUS**

*– det blir som avtalt*

Byggservice Egersund AS. Fabrikkløkken 5, 4370 Egersund.  
Tlf: 924 42 293. E-post: ole@byggservice-egersund.no  
www.byggservice-egersund.no



Istockphoto



**SMÅJOBBSENTRALEN  
DALANE**

**Maling, sparkel, flis,  
snekkerarbeid, betongarbeid,  
oppussing, renovering og  
hagearbeid.**

Kontakt oss for et uforpliktende tilbud

Gamle Eigerøyveien 33.  
Tlf.: 51 49 46 17



Comfort Egersund er en del av Comfort-kjeden. Rørleggerfirma startet opp i 2007 etter Comfort konseptet. Butikken der en finner det meste til badet, ligger i underetasjen i Perrongen-bygget. Vi er et team med lang erfaring der dere som kunder vil dra nytte av oss.

COMFORT EGRSUND  
Tollefsen & Egebakken A/S  
Jernbaneveien 22, 4370 Egersund.  
Tlf. 400 01 831  
www.comfort.no

**Comfort**  
Rørleggeren i nærheten



ÅRETS FARGE 2016 – OCHRE GOLD

Colour of the year 2016,  
Ochre Gold

En gullinspirert okerfarge, som man finner i naturen og som kobler historikk og rådende trender på en naturlig måte. Fargen er sterk nok til å vekke oppmerksomhet på egenhånd, men er også vakker i kombinasjon med andre nyanser som påminner om naturens egen palett.

Hvert år presenterer Nordsjø Colour of the Year og fire nøkkeltrender for kommende år i sin bok Colour Futures. Boken er en global produksjon der fremstående eksperter innen farge og design samler sin kunnskap og erfaring og sannsynlighetsberegner kommende års trender og farger. Siden 2004 har Nordsjø årlig kåret Colour of the year.

Skeie Nordsjø Ide og Design  
Jernbaneveien 22, 4370 Egersund.  
Tlf.: 51 46 18 50  
post@perrongen-interior.no  
www.perrongen-interior.no



We Hose the World

**TESS**

TOTAL SOLUTION PROVIDER

Varbergveien 1, 4371 Egersund 51 46 49 49  
egersund@tess.no - www.tess.no

  
**KONTRARI AS**

  
**Verktøy &  
Industri AS**  
Langholmen 4370 Egersund

**Din proffleverandør av  
verktøy og industrirekvisita**

Vi er ikke størst, men prøv oss først!  
Kunde, service og kunnskap i fokus

Langholmen, 4373 Egersund  
Tlf.: 51 46 58 00  
Faks: 51 46 59 00  
E-post: butikk@voias.no

  
**HYDROSCAND**  
SLANGER OG LEDNINGSKOMPONENTER

**24t**

**HØIENS**  
-trafikkskole.no

Hvert år får over flere hundre elever en trygg og god opplæring ved skolen. Alle våre kjørelærere har pedagogisk lærerutdannelse og er godt kvalifiserte og klar til å gi deg en rask, effektiv og sikker føreropplæring.

**Vi tilbyr opplæring innen de fleste førerkortklasser:**

- Personbil (Klasse B)
- Personbil med tilhenger (Klasse BE)
- Motorsykkel (Klasse A)
- Mellomtung motorsykkel (Klasse A2)
- Lett motorsykkel (Klasse A1)
- Traktor (T)
- Moped (M)

I tillegg tilbyr vi tungbilopplæring sammen med samarbeidende trafikkskoler i regionen.

Åpningstider for vårt kontor  
Mandag, tirsdag, torsdag og fredag 10 - 14  
Onsdag 10-12

Tlf: 51 49 03 03, kontor@hoiens-trafikkskole.no



# Mosbekkgården

Attraktive og sentrumsnære leiligheter. Vi har for salg 5 leiligheter med privat terrasse og privat parkering. Leveres innflyttingsklare. 55 - 105 m<sup>2</sup>.  
Pris fra 2 590 000



For mer informasjon, prospekt og priser kontakt megler:  
Alf Hansen, Asept Eiendomsmegleren i Dalane  
Telefon 51 46 35 10 / 95 22 17 01, alf@axepteendom.no

EGER BYGG Bøckmansgate 18, 4370 Egersund.  
Telefon 51 46 12 80 [www.egerbygg.no](http://www.egerbygg.no)

**EGER**  
**BYGG** A.S.  
Sam avtale



**INTERSPORT**  
EGERSUND AS SPORRY

**SPORT** EIKUNDA



**“WE CHOSE SIMRAD AP70 AUTOPILOT BECAUSE IT WORKS AS HARD AS WE DO.”**

Time is money... The Simrad AP70 Autopilot is like having a skilled crew member ready to steer at any given time. The AP70 is smart, we're back to port much sooner... there are countless advantages that Simrad's new autopilot has brought to the boat - efficiency is one of them.



**WE CHOSE SIMRAD**

**Global Professional Service**  
Global professional service for the Simrad AP70/AP80 series is provided by a network of qualified Master Distributors and Certified Partners. Dedicated support engineers are located in key ports in over 50 countries worldwide ready to provide spare parts and on-board service to ensure prompt and efficient service.

PRO SERIES **navico**

**SIMRAD**

[PRO.SIMRAD-YACHTING.COM](http://PRO.SIMRAD-YACHTING.COM)



# Alltid på plass

**T Stangeland Maskin AS er landets største og mest moderne maskinentreprenør, med hovedvirksomhet innen grunnarbeid.**

Vi disponerer ca. 500 maskinenheter, hvorav bl.a 100 gravemaskiner, 65 dumpere/lastebiler, 20 hydrauliske borerigger og 30 dozere/hjullastere. Vårt utstyr er topp moderne og blir hele tiden oppdatert og fornyet. Vårt mål er å sikre kvalitet gjennom gode medarbeidere og systemer, og det mest oppdaterte utstyret.

tlf.: 51 44 41 00, [nordiccranegroup.com](http://nordiccranegroup.com)

Julegavetips

# DALANESPILLET

Den perfekte julegaven som samler familien rundt bordet. Skap minner.



## KUN 499,-

Kan kjøpes hos Tengesdal Sport og YX Eie.

OFFISIELL NETTSIDE  
[www.eikfotball.no](http://www.eikfotball.no)

Nodland Vulke service as

TLF: 903 61 747  
Sandakergaten 9  
4370 Egersund

Jær**ent**reprenør

**BLAST-IT.no**

Blast It Egersund  
Mob. 472 98 473  
Mail: [egersund@blast-it.no](mailto:egersund@blast-it.no)  
[www.blast-it.no](http://www.blast-it.no)

**KJETIL  
EGELANDSDAL**  
MASKINENTREPRENØR



TLF. 948 38 500

Tomter - Grøfter  
Natursteinsmuring - Planering

**BINGEN**  
FRISØR

TELEFON 51 49 02 54  
ARENESET 5  
4370 EGRSUND

**KJÆRNEBORING**  
**BETONGSAGING**



Egil Håland 416 99 617  
[www.Toppaland.com](http://www.Toppaland.com)

**B.S**  
Graveservice AS

☎ 99 21 26 24

*Rundevoold Transport*  
Tlf 92893521



*Alt i Transport*

 GLOBAL EGRSUND AS

 **EGERSUND  
ELEKTRO AS**

51 46 39 39 [post@egersund-elektro.no](mailto:post@egersund-elektro.no)

*Mamarosa*  
**PIZZA & KEBAB HOUSE**  
Storgaten 24. Egersund  
Tlf.: 51 49 40 30



*Rogaland Bildeler a/s*



**Tlf 51 49 49 50**  
[rogalandbildeler.no](http://rogalandbildeler.no)

 **DYRSAND BYGG**  
Terje Dyrstrand ☎ 990 20 957



**Felleskjøpet Rogaland Agder**

**Fardal Bil AS**  
Eie, 4373 Egersund  
Telefon 51 46 10 00  
[www.fardalbil.no](http://www.fardalbil.no)




**Peder's Ursenter**



Storgaten 17, 4370 Egersund  
Telefon: 51 49 09 67



**Svithun Assurance AS**  
Sandakergaten 1,  
4370 Egersund  
Telefon: 51 46 18 20



**JEPPESEN Marine**  
Hovlandsveien 52,  
4374 Egersund  
Telefon: 51 46 47 00

**Vestnor Teknikk**



**EKB**  
Stålspecialisten i byen  
Tlf. 51 49 12 49



**MURMESTER vikedal & ueland AS**  
☎ 913 82 938 - ☎ 958 28 409

**EGGER OPTIKK**  
Tlf.: 51 49 07 78  
Storgaten 33  
4370 Egersund



**Oasen Flora-Dekor**  
Hauen/Torget, 4370 Egersund  
Tlf 51 49 09 04



**BEN'S KAFÉ OG MOTELL**  
Sørlandsveien 525, 4376 Helleland  
Tlf.: 51 49 70 00



**SJT MILJØ**  
- på lag med naturen!  
Tlf: 51 79 17 80  
[post@sjt-miljo.no](mailto:post@sjt-miljo.no)  
[www.sjt-miljo.no](http://www.sjt-miljo.no)



**ØkonomiHuset DALANE**  
Regnskap, skatt og økonomisk rådgivning  
[okonomihuset.dalane@consis.no](mailto:okonomihuset.dalane@consis.no)



**SFP klima**  
[www.sfp.no](http://www.sfp.no)  
☎ 40 43 26 00



**VIKESÅVINDU**  
[www.vikesaatre vare.no](http://www.vikesaatre vare.no)

**Kvalitet til riktig pris.**  
**BILSTAD BYGG**  
4463 UALAND  
FAGKUNNSKAP GIR TRYGGHET  
Telefon: 909 50 448

**Vision BYGG AS**

**EL-EXPERTEN AS**  
Gamle Sokndalsvei 38,  
4372 Egersund,  
Tlf: 51 49 60 00



Telefon: 51 49 32 09



**EGERSUND BILBERGING A/S**  
**BILSERVICE FORD & MAZDA**



**FARGERIKE**  
Norges største fargehandel  
**Skadberg Hansen**  
Nytorget, Egersund, 51 49 03 94



**Velvæere**  
Nyeveien 70, 4370 Egersund  
Telefon: 51 49 35 60



**AutoPartner**  
Tlf. 99 37 33 11  
BIL & MC

**FJØSSYSTEMER**  
Bonden og dyrenes førstevalg



**HOVLAND**  
STOLTE DØRER OG VINDUER  
[www.hovlandtre vare.no](http://www.hovlandtre vare.no)



**LEO'S LEKELAND**  
LEK OG EVENTYRLIG MORO  
Åpent alle årets dager!  
[www.leoslekeland.no](http://www.leoslekeland.no)



**KYSTBYGG AS**  
Vi bygger det meste...  
Hovlandsveien 70, 4374 Egersund  
Telefon: 51 49 00 28



**EGGER**  
ÅPNINGSTIDER 10-20 (18)  
MATÅPENT 10-22 (20)

**REMA 1000**  
Årstaddalen  
Tlf.: 51 49 29 80  
Åpningstider:  
Man-fre: 0800 - 2200  
Lørdag: 0900 - 2000  
[www.rema.no](http://www.rema.no)



**STATOIL**

**NVC SECURITY**  
[www.nvc.no](http://www.nvc.no)



**By Bobil AS**  
Kjellandsveien 23, 4373 Egersund  
Telefon: 906 59 493

**BYGGMESTER BOB**  
BERT OLAV BIRKEDAL  
**TAR TAK**  
Nordens største taklegger!  
☎ 5152 43 00 byggmester-bob.no





4387 Bjerkreim.  
Tlf: 51 45 96 00. Faks: 51 45 96 01.  
[www.covent.no](http://www.covent.no)



Sandakergt. 5, Egersund.  
Telefon 51 46 19 10  
[www.viatravel.no](http://www.viatravel.no)  
[www.viatours.no](http://www.viatours.no)



Kvellurveien 1B, 4373 Egersund  
Tlf.: 51 49 38 06  
Åpningstider:  
Man-fre: 0800 - 2200  
Lørdag: 0900 - 2000  
[www.rema.no](http://www.rema.no)



[www.titania.no](http://www.titania.no)



Teknisk isolering  
Overflatebehandling  
Plate og Sveis  
[www.isotek.no](http://www.isotek.no)



Elvegaten 7, Egersund  
Telefon 51 49 25 57



Vikeså  
T: 51 45 40 50  
Avd. Hauge  
(byggevareutsalg)  
51 47 65 20  
Bjerkreim Trelast as [www.blink-hus.no](http://www.blink-hus.no)




TLF: 900 75 500




*litt mer personlig*



- vi forsyner Norge med mat



[www.espenes.no](http://www.espenes.no)



Betongarbeid boliger, næringsbygg,  
betongsaging.  
Tlf. 95 14 06 96 - 96 23 79 03



Ha det fint.  
[www.multiblokk.no](http://www.multiblokk.no)



Gamle Eigerøyvei 87, 4373 Egersund  
Telefon: 47 47 30 00  
[www.etman.no](http://www.etman.no)



Nybil - Bruktbil - Verksted  
Tlf: 51 46 19 80 - [www.holmanebil.no](http://www.holmanebil.no)



TRADISJONELT BAKERI & KONDITORI I GENERASJONER  
ALLTID GODT BAKVERK



tlf. 51 46 12 60 - [www.multiconsult.no](http://www.multiconsult.no)



[www.partnerblikk.no](http://www.partnerblikk.no)  
post@partnerblikk.no  
T: 51 49 19 59




Nyåskaien 4370 Egersund  
Tlf. 51 49 25 26 - [www.eigeroy.no](http://www.eigeroy.no)




Din nærbutikk  
Åpent 8-21 (19)  
*joker*



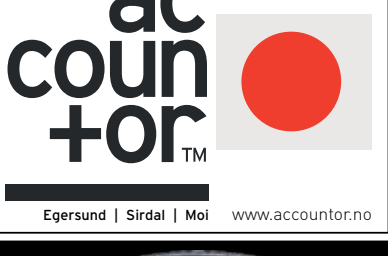
BETONGENTREPRENØR  
91 77 77 85



4375 HELLVIK



Kaupanesveien 50, 4374 Egersund.  
post@ervikship.no  
[www.ervikship.no](http://www.ervikship.no)



100 % sporty  
Egersund | Sirdal | Moi [www.accountor.no](http://www.accountor.no)



Telefon: 982 21 033  
Nymannsvegen 12, 4362 Vigrestad



91 57 54 86



Alt innen vann, varme, sanitær og varmepumper  
Mobil: 976 62 607



MARINE TECHNOLOGIES  
HOVLANDSVEIEN 44, EGERUND  
[www.mtlc.us](http://www.mtlc.us)

*Party time*  
**FOR LADIES & GENTLEMEN**

**Mokka sko**

**DAME • HERRE • UNGDOM • BARN**  
Storgaten 29, Egersund. Tlf: 51 49 12 31

**LADIES**

United Nude 1399,-    Högl 1699,-    United Nude 1499,-

**GENTLEMEN**

Camel Active 1299,-    Ecco 1300,-

www.volkswagen.no

**Europas motorjournalister er enige.**

## Nye Volkswagen Passat. Årets Bil 2015.

58 eksperter, 22 land, en vinner: Europas ledende biljournalister har med overveldende margin valgt nye Passat til Årets Bil 2015. Noen av grunnene til valget er lette å se – andre vil du oppleve første gang du setter deg bak rattet. Velkommen til prøvekjøring.

**Volkswagen. Innovasjoner du har bruk for.**

**Fra kr 353.200,-**



**Møller Bil Egersund**    Tengsareid. Tlf. 24 03 29 00



GRASROTANDELEN <sup>EG</sup>

# GI DIN STØTTE TIL EGERSUNDS IDRETTSKLUBB

Grasrotandelen er en ordning fra Norsk Tipping, hvor du som registrert spiller kan velge ett lag eller én forening som du ønsker å støtte - din Grasrotmottaker. Vi oppfordrer deg til å støtte oss i EGBERSUNDS IDRETTSKLUBB!

Tenk deg at du kan spille favorittspillene dine - Lotto, Tipping og Joker for eksempel - og samtidig gi noe mer til det laget eller den foreningen du selv ønsker å støtte. Dette er mulig via Grasrotandelen. Ved spill hos Norsk Tipping vil 5 % av innsatsen gå direkte til ditt lag eller forening (gjelder ikke Extra og Flax). Merk at Grasrotandelen ikke på noen måte går ut over innsatsen eller premien din - du blir ikke belastet noe for å være grasrotgiver. Du trenger Norsk Tipping Spillerkort for å knytte deg til Grasrotandelen. Spillerkort får du kjøpt hos kommisjonær, eller du kan bestille det på [www.norsk-tipping.no](http://www.norsk-tipping.no).

Vi oppfordrer deg til å knytte deg til ordningen allerede i dag, og du gjør det på en av følgende måter:

1. Hos Kommisjonær: Ta med deg strekkoden og ditt spillerkort til en av Norsk Tippings mange kommisjonærer.
2. SMS: GRASROTANDELEN 970531645 til 2020 (tjenesten er gratis).
3. Internett: [grasrotandelen.no](http://grasrotandelen.no) eller [norsk-tipping.no](http://norsk-tipping.no).
4. Norsk Tipping Mobilspill.

Mer info på [www.grasrotandelen.no](http://www.grasrotandelen.no). Her vil du også kunne følge med på hvor mye Grasrotandelene genererer for de enkelte Grasrotmottakerne.

**Takk for at du støtter oss via Grasrotandelen!**  
**Hilsen EIK håndball, friidrett og fotball avdeling.**

EGERSUNDS IDRETTSKLUBB

Organisasjonsnummer: 970531645



32774970531645



## EIKSTYRET 2015

**PER TRYGVE ÅRSTAD**

Styreformann



**ESPEN ANDERSEN**

Nestleder



**JAN ERIC WETTELAND**

Styremedlem



**IRENE SÆVELAND RASMUSSEN**

Sekretær



**TONE TENGEDAL STAVNHEIM**

Styremedlem



**ANITA LINDØ**

Økonomiansvarlig



**BERNT BLITZNER**

Styremedlem



**JEANETTE KAPSTAD URDAL**

Styremedlem



**BJØRN EVEN KARLSEN**

Styremedlem



SPAREBEHOV  
FORANDRER SEG

**NYHET!**

## **Sparekonto med bonus – spar når du vil, til hva du vil**

Sparekonto med bonus gir deg mulighet til å spare når det passer deg. Du velger selv om du vil spare et fast beløp, eller om du vil spare det du har til overs på lønnskontoen hver måned. Lar du pengene stå urørt i ett år, belønnes du med en bonus på 1,5 % i tillegg til renten du allerede har.

Start sparing i dag på [sr-bank.no](http://sr-bank.no)